

## El consumo en menores de edad

Las personas que están por debajo de la edad legal de consumo no deberían consumir alcohol

Las personas que consumen cuando son menores de edad lo hacen en un momento en el cual están madurando física y psicológicamente.

Lo hacen en un momento de sus vidas en el cual se pueden sentir invencibles o rebeldes o cuando están intentando haciendo valer su propia independencia.

Cuando se añade alcohol a la mezcla, las inhibiciones pueden disminuir, el juicio se puede ver afectado, puede aparecer el asumir riesgos y pueden surgir serios problemas, que potencialmente pueden amenazar la vida.

### La posición legal

En la mayoría de los países alrededor del mundo existen estrictas leyes sobre la edad mínima para comprar y/o consumir alcohol. Estas leyes son establecidas por buenas razones y deben ser tomadas muy seriamente.

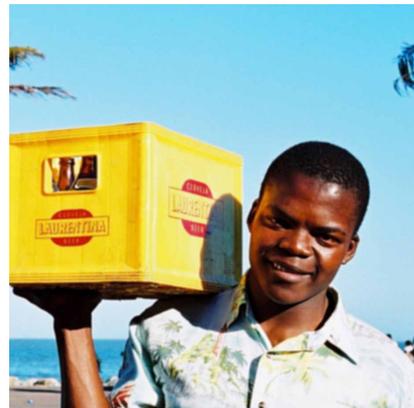
Dependiendo de las circunstancias y del país, violar estas leyes puede traer como resultado multas sustanciales, perder la licencia de conducción y, tal vez, tiempo en prisión.

### Los efectos

El consumo en menores de edad puede causar serios problemas en el hogar y en la escuela. También tiene consecuencias sociales para los consumidores menores de edad causando un daño a su reputación y asuntos de autoestima si la conducta se sale de control.

También puede estar asociado con o contribuir a serios resultados negativos, incluyendo los siguientes:

- Accidentes automovilísticos
- Otros tipos de accidentes
- Suicidio
- Fallas en la escuela
- Ausentismo escolar
- Robo y otras conductas ilegales
- Sexo sin protección
- Otras prácticas de toma de riesgos peligrosas



Adicionalmente, los efectos del alcohol sobre el cerebro en desarrollo no son completamente conocidos. Algunos estudios han reportado que el consumo en menores de edad puede afectar el desarrollo del cerebro.

Respetar la ley, a uno mismo y los unos a los otros es imprescindible.

### talkingalcohol.com

Es un sitio dedicado a ayudar a las personas a tomar decisiones informadas acerca del alcohol.



### otros sitios web

Estos sitios contienen información adicional que usted puede encontrar útil. Sin embargo, SABMiller no se hace responsable por el contenido de estos sitios.

- Grupos de Familia Al-Anon [www.al-anon.alateen.org/](http://www.al-anon.alateen.org/)
- Servicios de Información sobre Alcohol y Drogas (Australia del Sur), Tomando Acción – El Consumo en Menores de Edad [www.alcohol.sa.gov.au/site/page.cfm?u=95](http://www.alcohol.sa.gov.au/site/page.cfm?u=95)
- Respuesta al Alcohol Irlanda, Adolescentes – Consumo en Menores de Edad – Irlanda - Consejería [www.alcoholresponse.com/?page\\_id=828](http://www.alcoholresponse.com/?page_id=828)
- Drinkingfacts.ca (Canadá) [www.drinkingfacts.ca/english/index.asp](http://www.drinkingfacts.ca/english/index.asp)
- Go Ask Alice! (¡Vaya Pregúntele a Alice!) (Estados Unidos) [www.goaskalice.columbia.edu/Cat2.html](http://www.goaskalice.columbia.edu/Cat2.html)
- Centro Internacional para Políticas sobre Alcohol, Consumo en Personas Jóvenes [www.icap.org/PolicyIssues/YoungPeoplesDrinking/](http://www.icap.org/PolicyIssues/YoungPeoplesDrinking/)
- NIAAA (Estados Unidos), Consumo en la Universidad: Cambiando la Cultura [www.collegedrinkingprevention.gov/](http://www.collegedrinkingprevention.gov/)



## Tome acción

Consumir alcohol es simplemente algo equivocado para una persona menor de edad. Es dañino para la cohesión de la familia y va en detrimento de las comunidades y la sociedad. Si usted es un padre es importante que sepa que sus hijos se verán influenciados por los patrones de consumo que ven en sus hogares. Si usted consume alcohol en su presencia, hágalo de manera responsable. Cuando usted hable con ellos acerca del consumo en los menores de edad asegúrese de expresar su preocupación y no simplemente su desaprobación. Usted también puede ayudar a influenciar la decisión de su hijo o hija de no beber por medio de:

- Tener una relación cercana y de apoyo con ellos
- Conocer quiénes son sus amistades y qué están haciendo
- Inscribirlos en actividades estructuradas después de la escuela
- Establecer reglas en el hogar acerca de no consumir – y las consecuencias por violar sus reglas familiares

Para el beneficio de todos los involucrados, si alguien es menor de edad trate de ayudarlo a dejar de beber. Nunca estimule el consumo en menores de edad al ofrecer alcohol a alguien que no tiene la edad suficiente para beber.



## talkingalcohol.com

Es un sitio dedicado a ayudar a las personas a tomar decisiones informadas acerca del alcohol.



## otros sitios web

Estos sitios contienen información adicional que usted puede encontrar útil. Sin embargo, SABMiller no se hace responsable por el contenido de estos sitios.

- Grupos de Familia Al-Anon [www.al-anon.alateen.org/](http://www.al-anon.alateen.org/)
- Servicios de Información sobre Alcohol y Drogas (Australia del Sur), Tomando Acción – El Consumo en Menores de Edad [www.alcohol.sa.gov.au/site/page.cfm?u=95](http://www.alcohol.sa.gov.au/site/page.cfm?u=95)
- Respuesta al Alcohol Irlanda, Adolescentes – Consumo en Menores de Edad – Irlanda - Consejería [www.alcoholresponse.com/?page\\_id=828](http://www.alcoholresponse.com/?page_id=828)
- Drinkingfacts.ca (Canadá) [www.drinkingfacts.ca/english/index.asp](http://www.drinkingfacts.ca/english/index.asp)
- Go Ask Alice! (¡Vaya Pregúntele a Alice!) (Estados Unidos) [www.goaskalice.columbia.edu/Cat2.html](http://www.goaskalice.columbia.edu/Cat2.html)
- Centro Internacional para Políticas sobre Alcohol, Consumo en Personas Jóvenes [www.icap.org/PolicyIssues/YoungPeoplesDrinking/](http://www.icap.org/PolicyIssues/YoungPeoplesDrinking/)
- NIAAA (Estados Unidos), Consumo en la Universidad: Cambiando la Cultura [www.collegedrinkingprevention.gov/](http://www.collegedrinkingprevention.gov/)