

## EL CONSUMO DE ALCOHOL EN ADOLESCENTES

*Delia Rocío Patiño Cárdenas*

En nuestro país, el consumo de alcohol se ha convertido en un problema de salud pública por las consecuencias médicas y sociales que genera. Actualmente la edad de inicio se ha disminuido, siendo los 8 años la edad en que algunos niños empiezan a beber, esto puede deberse a miles de circunstancias, como puede ser el prácticamente nulo control que las autoridades gubernamentales y empresariales dedicadas a la producción y venta de bebidas embriagantes ejercen sobre la distribución y venta del alcohol, favoreciendo que éste se encuentra al alcance de todos, sin importar la edad.

Además el consumo del alcohol es bastante aceptado y promovido como un elemento íntimamente ligado a las festividades, celebraciones, e incluso situaciones de duelo o despedida, su consumo es parte de nuestra cultura así los adolescentes imitan y aprenden estos comportamientos y los repiten más tarde, en muchos casos, consumir alcohol puede ser considerado como parte del proceso de convertirse en adulto.

Por otro lado, durante la adolescencia, los jóvenes se encuentran rodeados de una gran cantidad de estímulos ambientales que pueden afectar su sano desarrollo biopsicosocial, uno de estos estímulos es el alcohol, su increíble popularidad es un factor facilitador para el consumo de otro tipo de sustancias más dañinas como la cocaína, marihuana, heroína, crack, cristal, etc.

El alcohol es una sustancia de bajo peso molecular, por lo tanto, pasa fácilmente por las membranas de manera que cuando se ingiere empieza a ser absorbido en la boca, esófago y estómago, pero el principal sitio de absorción es el intestino porque es aquí donde se encuentra la mayor superficie de contacto, para de ahí pasar a la corriente sanguínea... no hay barreras para el alcohol, éste se distribuye en todo el organismo; no se fija a ningún tejido ni se une a las proteínas del plasma y pasa fácilmente la barrera hemato-encefálica y la placentaria. El alcohol se elimina en un 90% por el hígado y el otro 10% es biotransformado en otros tejidos como el corazón, cerebro y pulmón, siendo una pequeña parte excretado como tal por el sudor y orina.

Los efectos que la ingestión de alcohol provoca son debido a que actúa igual que un anestésico, cuando las cantidades ingeridas son moderadas, tiene efectos relajantes, y antitensionales pero cuando es utilizada en dosis altas puede producir un coma e incluso la muerte, así como diversos problemas ya que éste se asocia con accidentes y hechos de violencia.<sup>1</sup>

Sin importar las razones por las cuales una persona bebe, quienes lo hacen hasta el extremo, pueden presentar las siguientes fases:

---

<sup>1</sup> Fisiología del consumo del alcohol. Lafacu.com. Publicado en medios electrónicos URL ([http://www.lafacu.com/apuntes/medicina/farma\\_alco/default.htm](http://www.lafacu.com/apuntes/medicina/farma_alco/default.htm))

- **FASE LIBERADORA:** La persona se siente desinhibida y libera sus represiones, experimentando euforia o alegría, actuando en forma desenvuelta, sin los tapujos de su estado "normal", se reducen tensiones, ansiedad, culpa o vergüenza, en este momento el grado de alcohol en sangre es mínimo y sus efectos podrían considerarse positivos.
- **FASE DEPRESIVA:** En esta fase, las emociones de la persona se encuentran inestables, después de la euforia inicial pueden pasar de la tristeza a la ira y el control que ejerce sobre sus acciones es prácticamente nulo.
- **LA RESACA:** Ésta se presenta después de la borrachera, como consecuencia del exceso de la ingestión de alcohol, es un malestar generalizado, en lo físico (dolor de cabeza, náuseas, vomito, ardor estomacal y/o agruras, cuerpo debilitado) y en lo anímico (arrepentimiento, culpa, vergüenza, etc.) del cual salen los bebedores recurriendo nuevamente al alcohol.

Cabe señalar que una persona que supera esos límites está sometiendo a su organismo a un efecto negativo que altera su funcionamiento y que puede conducirle al desarrollo de una dependencia.

Los efectos que el alcohol provoca a corto plazo son muy variados y en muchos casos irreversibles cuando el bebedor pasa a ser alcohólico. Sin embargo parece ser que los adolescentes ignoran el daño que se provocan ingiriendo alcohol por encima de la capacidad de su organismo, puesto que cada vez es más común observar a jóvenes tomando, ebrios o causando desmanes bajo los influjos del alcohol.

Los adolescentes, durante esta etapa de su vida tratan de forjar su individualidad, crea un sistema de valores adultos y empieza a independizarse de sus padres. También se dice que la adolescencia es el tiempo de probar cosas nuevas, el alcohol puede ser una de ellas, sin embargo, el consumo del alcohol y drogas constituye un obstáculo serio al desarrollo intelectual y social de los jóvenes, que impide su evolución natural hacia la edad adulta.

Para los adolescentes, entre quienes la droga más popular es el alcohol, genera consecuencias que pueden poner en peligro su vida. Muchas veces las primeras experiencias con el alcohol ocurren dentro de la familia, después la influencia de los amigos y compañeros es más importante siendo estos quienes pueden inducirlo a "probar" o continuar tomando.

El nivel socioeconómico y los medios masivos de comunicación también desempeñan un papel importante en el proceso de socialización del adolescente y, por tanto influyen en las actitudes y creencias acerca del uso del alcohol<sup>2</sup>.

Desgraciadamente, con frecuencia los adolescentes no ven la relación entre sus acciones en el presente y las consecuencias del mañana. Ellos tienen la tendencia a sentirse indestructibles e inmunes hacia los problemas que otros experimentan. El uso del alcohol o del tabaco a una temprana edad aumenta el riesgo del uso de otras drogas. Algunos adolescentes experimentan un poco y después dejan de usarlas, otros continúan usándolas ocasionalmente sin tener problemas significativos, sin embargo unos más desarrollarán una dependencia, usarán drogas más peligrosas y se causarán daños significativos a ellos mismos y posiblemente a otros<sup>3</sup>

Los adolescentes usan el alcohol y las otras drogas por varias razones, como son la curiosidad, el sentirse bien, reducir su estrés, para sentirse personas adultas o para pertenecer a un grupo; es difícil determinar cuáles de ellos van a desarrollar problemas serios.

Actualmente, las bebidas alcohólicas, han adquirido prestigio entre los jóvenes como sustancia de consumo, por diferentes motivos entre los que destacan su disponibilidad, su bajo precio y sus efectos apetecibles. La embriaguez parece manifestar uno de los rasgos más

---

<sup>2</sup> *Sánchez, M. A y Liumeck, S. A.* (1998). Modalidades de conducta ante el alcohol en adolescentes. Publicado en medios electrónicos URL ([http://bvs.sld.cu/revistas/san/vol2\\_3\\_98/san03398.htm](http://bvs.sld.cu/revistas/san/vol2_3_98/san03398.htm)).

<sup>3</sup> Los adolescentes: el alcohol y otras drogas (1998). American Academy of child and adolescent psychiatry. Publicado en medios electrónicos URL (<http://www.aacap.org/publications/apntsFam/teendrug.htm>)

característicos de la forma de uso y la cultura juvenil del alcohol, se busca sentir sus efectos y por ello se suele consumir con exceso y sin control.

También el consumo de alcohol en el joven supone un ritual de aceptación para integrarse a un grupo. El aumento de comportamientos juveniles que giran casi de forma exclusiva alrededor del consumo de alcohol en grupo y durante las horas nocturnas del fin de semana se ha convertido en algo típico.

En el contexto de los jóvenes, algunos factores que propician el consumo abusivo de bebidas embriagante podrían ser las siguientes:

- La falta de opciones para ocupar el tiempo libre que sean adecuadas para los jóvenes
- La escasez de temas de conversación favorecida por una educación pobre tanto en los centros escolares como en la familia, hacen que se sientan mejor en un ambiente bullicioso y ensordecedor en el que no es necesario conversar.
- El efecto liberador de las bebidas alcohólicas, con el consiguiente sentimiento de libertad, tan buscado por los jóvenes, aunque este sea transitorio y dé paso a un bloqueo de las funciones superiores del cerebro.
- Uno de los mecanismos frecuentemente utilizados por los adolescentes es el de cubrir su necesidad de establecer límites de una forma transgresora de las normas (rebelión a la autoridad) y el consumo de alcohol puede ser considerada como una de ellas.
- La ignorancia sobre las secuelas a partir de su consumo; existen muchos jóvenes que no saben ni lo que toman, los efectos perjudiciales de estas bebida, ni como dejar de comportarse como sus compañeros de grupo.

La mayoría de estos factores considerados de riesgo, pueden ser a la vez protectores, la familia es uno de los más importantes, así como los amigos, de estos dos factores dependen muchas de las actitudes que los adolescentes toman con respecto a las bebidas, las drogas, la propia vida, la comunidad, entre otras.

El consumo del alcohol en nuestro estado es una problemática fácilmente visible, cerca de nosotros, un amigo, hermano o vecino es bebedor, sin embargo es tan común que parece normal. Esto definitivamente no es normal, mucho menos sano, aunque tampoco se dice o hace algo al respecto para evitar que lo siga siendo. En muchas ocasiones son los mayores de edad quienes las ponen al alcance de los menores, en las fiestas, bodas cumpleaños, bautizos, todas por supuesto totalmente familiares.

La realidad es que los jóvenes que se supone serán los adultos del mañana, se encuentran en circunstancias poco alentadoras sobre su futuro. Los esfuerzos de las instituciones para combatir este problema no han sido suficientes, se necesita mucho dinero, apoyo de profesionales y sobre todo, la participación de la sociedad en su conjunto para brindar atención a los jóvenes, en lugar de rechazarlos orillándolos a quedarse ahí.

Algunas sugerencias que se plantean para combatir el consumo de alcohol buscan actuar desde los diferentes ámbitos donde el adolescente se desenvuelve.

Dentro de la escuela: Conferencias, pláticas, donde se les muestre la relación entre ahora y después en el proceso de convertirse en alcohólicos y que nadie está exento, informándoles de los efectos que tiene sobre el organismo, la ingestión de alcohol y lo que puede pasar cuando se excede la capacidad del organismo.

En casa: es necesario que exista comunicación entre padres e hijos, por lo tanto, fomentar la comunicación, el afecto y el respeto intrafamiliar, así es más probable que el adolescente refuerce su autoestima para rechazar las invitaciones a consumir grandes cantidades de alcohol.

En la calle: generalmente amigos y calle están unidos, por lo que los medios de comunicación, como la radio y la televisión pueden ser utilizados para promover una cultura de diversión sin alcohol para los jóvenes.

Las instituciones también son muy importantes, en muchas ocasiones resulta difícil para los jóvenes acercarse a las mismas, pues se tienen ideas equivocadas acerca de lo que estas hacen en la comunidad, una mayor difusión de las actividades y fines de su trabajo, para dejar de lado el "temor" que se pueda tener al ir a algún instituto y favorecer un acercamiento con los jóvenes.

## REFERENCIAS

- American academy of child and adolescent psychiatry (1998). *Los adolescentes: el alcohol y otras drogas*. Tomado de la red mundial febrero 2003 en: <http://www.aacap.org/publications/apntsFam/teendrug.htm>.
- *El alcohol: una enfermedad culturalmente aceptada, pero metida en la piel de nuestra sociedad*. Tomado de la red mundial febrero 2003 mundial en: [http://www.prevencionart.com.ar/biblioteca\\_0005.html](http://www.prevencionart.com.ar/biblioteca_0005.html)
- *La farmacología del alcohol*. (1998). Tomado de la red mundial febrero 2003 en: [http://www.lafacu.com/apuntes/medicina/farma\\_alco/default.htm](http://www.lafacu.com/apuntes/medicina/farma_alco/default.htm)
- Sánchez, M. y Acosta, S. (1998). *Modalidades de conducta ante el alcohol en adolescentes*. Tomado de la red mundial febrero 2003 en: [http://bvs.sld.cu/revistas/san/vol2\\_3\\_98/san03398.htm](http://bvs.sld.cu/revistas/san/vol2_3_98/san03398.htm)