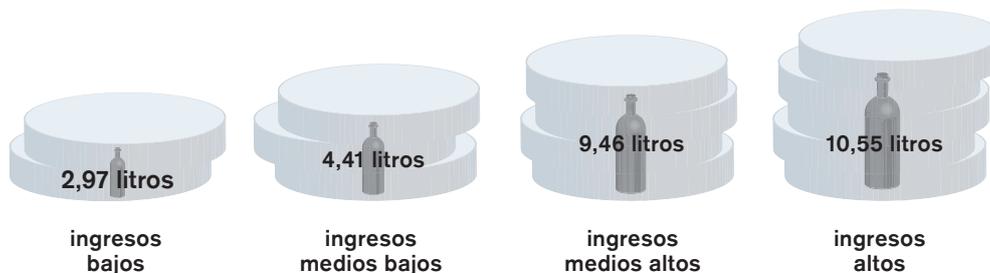


El alcohol: una droga social y, a menudo, un tabú

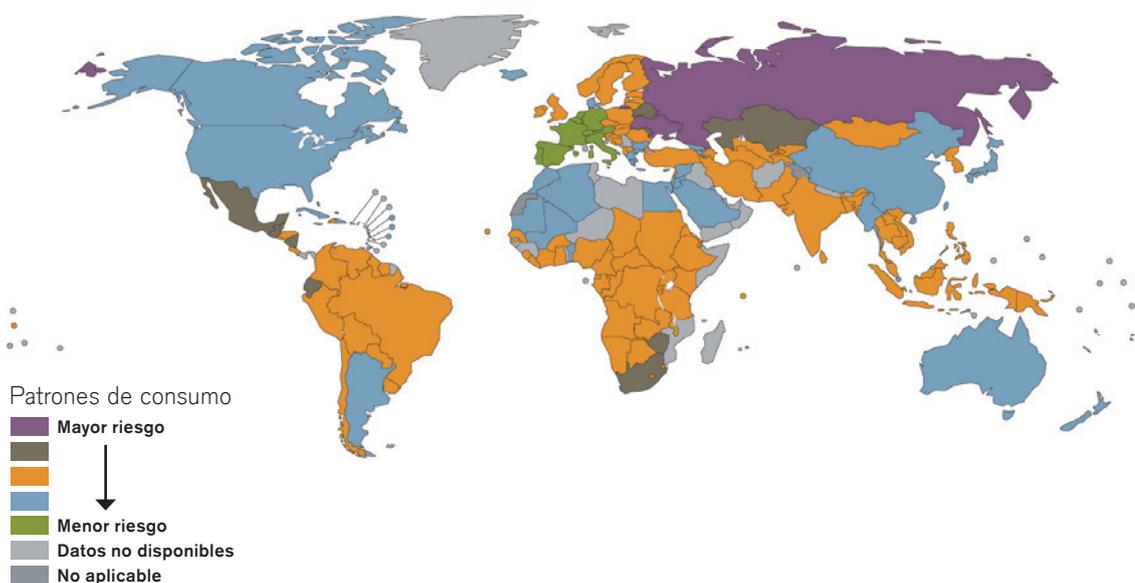
La dimensión del problema:

- ▶ A escala mundial, cada adulto, mayor de 15 años, bebe al año alrededor de 4,5 litros de alcohol puro. Esta cifra es prácticamente constante desde 1990 ⁽¹⁾.
- ▶ El abuso de alcohol causa al año 2,5 millones de muertes en todo el mundo ⁽²⁾.
- ▶ Cada año mueren en todo el mundo 320.000 jóvenes en edades comprendidas entre los 15 y 29 años por causas relacionadas con el abuso de alcohol. Eso representa un 9% de todas las muertes en ese grupo de edad ⁽³⁾.
- ▶ A escala mundial, el consumo de alcohol por habitante depende de los ingresos: cuanto más altos sean, tanto mayor es el consumo de alcohol puro por habitante y año ⁽⁴⁾.



Deleite y abuso:

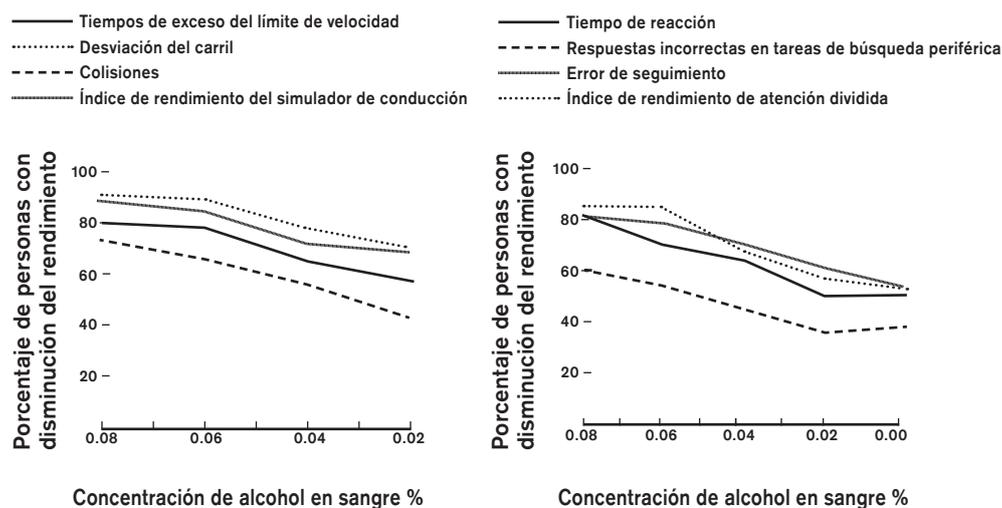
El alcohol se consume por placer o por abuso como una droga. La OMS mide este rango como *patrones de consumo de alcohol* con una escala de cinco puntos: del 1 (bebedor social) al 5 (abuso de alto riesgo) ⁽⁵⁾.



1 www.who.int/substance_abuse/publications/global_alcohol_report/msbgsruprofiles.pdf [figura 3, pág. 8] | 2 www.who.int/substance_abuse/facts/en/
3 www.who.int/substance_abuse/facts/en/ | 4 www.who.int/substance_abuse/publications/global_alcohol_report/msbgsruprofiles.pdf [tabla 2, pág. 6]
5 www.who.int/substance_abuse/publications/global_alcohol_report/msbgsruprofiles.pdf [pág. 15]

El alcohol: una droga social y, a menudo, un tabú | Página 2

El efecto:



El alcohol tiene diferentes efectos en la persona. Uno de ellos es su influencia en los tiempos de reacción y en la percepción ⁽⁶⁾.

Esto repercute considerablemente en la seguridad del tráfico, ya que los conductores bajo su influencia conducen más rápido y se desvían del carril con mayor frecuencia ⁽⁷⁾.

Las consecuencias:

- ▶ Sobre todo el abuso continuado de alcohol provoca una serie de graves enfermedades físicas y psíquicas.
- ▶ El abuso de alcohol no solo tiene consecuencias para los consumidores, sino también para su familia (codependencia) e incluso para personas no relacionadas si se ven involucradas en un accidente laboral o de tráfico.
- ▶ El alcohol representa el mayor riesgo mortal para los hombres entre 15 y 50 años ⁽⁸⁾. Esto afecta especialmente a la clase media alta.
- ▶ El alcohol y los accidentes de tráfico: la OMS estima que solo los accidentes de tráfico causados por el alcohol se cobran cada año más de ocho millones de años de vida prematuras en todo el mundo ⁽⁹⁾.
- ▶ La UE estima que alrededor de un 11% de los muertos en accidente de tráfico en 2010 se deben directamente a la conducción bajo los efectos del alcohol, y en total un cuarto, a causas indirectas. El 2% de todos los kilómetros conducidos en la UE se recorren bajo la influencia del alcohol ⁽¹⁰⁾.

6 www.ias.org.uk/resources/papers/europe/phproject/drinkdriving-report.pdf [pág. 22] | 7 www.ias.org.uk/resources/papers/europe/phproject/drinkdriving-report.pdf [pág. 22]
8 www.who.int/substance_abuse/publications/global_alcohol_report/msbgsruprofiles.pdf [pág. 24] | 9 www.who.int/substance_abuse/publications/global_alcohol_report/msbgsruprofiles.pdf [tabla 9, pág. 29] | 10 www.adv-radio-sci.net/10/19/2012/ars-10-19-2012.pdf

El alcohol: una droga social y, a menudo, un tabú | Página 3

Las medidas:

- ▶ Entre los diez campos más importantes para reducir el consumo de alcohol y sus consecuencias, la OMS cuenta expresamente «Disposiciones legales y contramedidas» ⁽¹¹⁾.
- ▶ Los límites de alcoholemia difieren en todo el mundo según el país, y van de 0 a 1 g/l ⁽¹²⁾.
- ▶ Si, en 2010, todos los conductores se hubieran atenido en la UE a los límites de alcoholemia de su país, la cifra de muertes en carretera debidas al alcohol se hubiera podido reducir en 6.500 de casi un total de 31.000 víctimas ⁽¹³⁾.
- ▶ La merma de la capacidad de conducir depende de diferentes factores, pero se coincide en considerarla a partir de aproximadamente un promedio 0,4 g/l de alcohol en sangre ⁽¹⁴⁾.
- ▶ Los conductores jóvenes e inexpertos corren mayor riesgo bajo el consumo del alcohol: con un nivel de alcoholemia de 0,5 g/l tienen un factor de riesgo 2,5 veces mayor que los conductores adultos y expertos ⁽¹⁵⁾.
- ▶ Si un adulto normal tiene un contenido de alcohol en sangre de 0,8 g/l, el riesgo de sufrir un accidente es 2,7 veces mayor que para un conductor sobrio. Con 1,5 g/l, es incluso 22 veces mayor, mientras que la gravedad del accidente se multiplica incluso por 200 ⁽¹⁶⁾.
- ▶ La UE quiere reducir, con diferentes medidas, la cifra de muertes en carretera debidas al alcohol en un 50% hasta 2020 ⁽¹⁷⁾. Entre dichas medidas se encuentra la instalación de bloqueadores de arranque (Interlock) en todos los autocares y turismos, así como en todo vehículo, cuyo conductor haya infringido más de una vez el límite de alcoholemia permitido ⁽¹⁸⁾.
- ▶ Ya un límite de alcoholemia y su control reducen el riesgo de accidentes causados por el alcohol en aproximadamente un 20%; además, son medidas muy efectivas económicamente ⁽¹⁹⁾.
- ▶ Por tanto, el Consejo Europeo de Seguridad en el Transporte exige, por ejemplo, realizar al año controles de alcoholemia al 20% de los usuarios motorizados de la vía pública en la UE ⁽²⁰⁾.
- ▶ Cada vez más estados se muestran a favor de no poner multas y de no retirar el carné de conducir a los conductores que no respeten los límites de alcoholemia, sino que, en determinadas circunstancias, les ofrecen una *remisión condicional* si instalan en el coche un bloqueador de arranque del vehículo que mide el nivel de alcohol en el aliento (véase también Revista Dräger 2, pág. 36) y si participan en un programa de rehabilitación: Finlandia (desde 2008, tiempo de remisión condicional de uno a tres años, gastos aproximados 150 euros/mes); Bélgica (desde 2010); Países Bajos (desde 2011); Suecia (desde 2012) ⁽²¹⁾.

11 www.who.int/substance_abuse/publications/global_alcohol_report/msbgsruprofilepag.pdf [pág. 41] | 12 www.who.int/substance_abuse/publications/global_alcohol_report/msbgsruprofilepag.pdf [pág. 47] | 13 www.etsc.eu/documents/Drink_Driving_Towards_Zero_Tolerance.pdf [pág. 9] | 14 www.who.int/substance_abuse/publications/global_alcohol_report/msbgsruprofilepag.pdf [pág. 46] | 15 whqlibdoc.who.int/publications/2007/9241595116_eng.pdf [Pág. 24] | 16 www.etsc.eu/documents/Drink_Driving_Towards_Zero_Tolerance.pdf [pág. 10] | 17 eeapag.europa.eu/delegations/switzerland/press_corner/focus/focus_items/20100809_de.htm | 18 www.etsc.eu/documents/Drink_Driving_Towards_Zero_Tolerance.pdf [pág. 12.] | 19 www.who.int/substance_abuse/publications/global_alcohol_report/msbgsruprofilepag.pdf [pág. 46] | 20 www.etsc.eu/documents/Drink_Driving_Towards_Zero_Tolerance.pdf [pág. 15] | 21 www.etsc.eu/documents/Drink_Driving_Towards_Zero_Tolerance.pdf [pág. 21]

El alcohol: una droga social y, a menudo, un tabú | Página 4

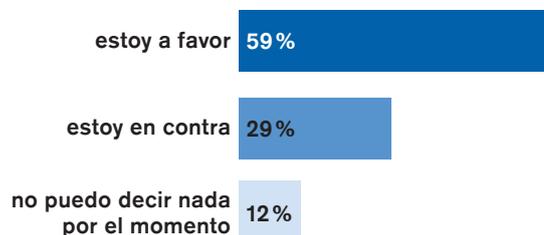
Resultados alentadores:

La educación, la legislación y el control estricto dan sus frutos:

- ▶ En la UE, la cifra de accidentes de tráfico debidos al alcohol disminuyó, entre 1980 y 2004, de 34 a 20 por cada 100.000 habitantes ⁽²²⁾.
- ▶ Suiza redujo en 2005 el límite de alcoholemia de 0,8 a 0,5 g/l. En los tres años subsiguientes, la cifra de víctimas de accidentes por el alcohol disminuyó en un 44 % ⁽²³⁾.
- ▶ Por término medio, en la UE de los 27 Estados miembro, la cifra de muertos en accidentes de tráfico debidos al alcohol disminuyó al año en un 7,6%, mientras que la suma de los otros muertos en accidentes de tráfico lo hizo en un 5,3%. El periodo de referencia fueron los años 2001 a 2010 ⁽²⁴⁾.

Aprobación:

En una encuesta representativa realizada en Alemania, cerca del 60 % de los encuestados se declaró a favor de una prohibición general del alcohol al volante ⁽²⁵⁾.



22 www.ias.org.uk/resources/papers/europe/phproject/drinkdriving-report.pdf [pág.14] | 23 www.dvr.de/aktuelles/welt/1360.htm | 24 www.dvr.de/aktuelles/welt/3152.htm
25 www.dvr.de/presse/informationen/grafiken/2340.htm