

**UNDERAGE  
DRINKING**

**Not a minor problem**



## **EL ALCOHOL Y LOS MENORES: UN PROBLEMA DE TODOS.**

Accidentes automovilísticos, embarazos no planificados, conductas violentas, dependencia del alcohol, graves problemas de salud. Estas son sólo algunas de las consecuencias del consumo de alcohol entre menores; consecuencias que les acarrearán problemas en el hogar, en la escuela, en el trabajo y con la ley.

Y cuando el joven tiene un problema, usted también tiene un problema.

*Usted* puede ayudarlos. Las investigaciones demuestran que los jóvenes son receptivos a los mensajes de las personas y las organizaciones que los rodean cuando éstos manifiestan en forma clara y consecuente un “no al consumo de alcohol”.

## **ÚNASE A LA INICIATIVA PARA PREVENIR EL CONSUMO DE ALCOHOL POR PARTE DE LOS MENORES:**

- Exprese su compromiso de luchar contra el consumo de alcohol entre los adolescentes en manifestaciones públicas y en materiales impresos.
- Establezca la regla de “no al consumo de alcohol” en las actividades de los jóvenes.
- Tenga siempre presente la relación entre el alcohol y las enfermedades de transmisión sexual como el VIH/SIDA.
- Converse con los jóvenes sobre el consumo de alcohol y escuche sus inquietudes.
- Alerta a los padres sobre las señales de aviso del consumo de alcohol entre los menores.
- Abogue por medidas públicas destinadas a reducir el consumo de alcohol entre los menores.
- Supervise los lugares donde los jóvenes llevan a cabo actividades sociales o deportivas para cerciorarse de que no haya bebidas alcohólicas.
- Promueva los programas de ayuda estudiantil y los servicios escolares de asesoramiento sobre el consumo de alcohol.
- Sea un modelo positivo de conducta y no participe del consumo ilegal o abusivo de alcohol.
- Informe a otras personas sobre las consecuencias negativas del consumo de alcohol por parte de los menores.
- Construya una red de líderes y recursos que colabore para desalentar el consumo de alcohol por parte de los menores.
- Apoye los esfuerzos tendientes a exigir el cumplimiento de leyes y normas relacionadas con el consumo de alcohol por parte de los menores.



**OASAS** NEW YORK STATE  
OFFICE OF ALCOHOLISM & SUBSTANCE ABUSE SERVICES  
Improving Lives. *Addiction Services for Prevention, Treatment, Recovery*

1450 WESTERN AVENUE • ALBANY, NEW YORK 12203-3526

WWW.OASAS.STATE.NY.US • 518.473.3460

GOVERNOR, Andrew M. Cuomo

COMMISSIONER, Arlene González-Sánchez, M.S., L.M.S.W.

## **LOS MENSAJES CONFUSOS PUEDEN LLEVAR CONFUSIÓN A LA HORA DE CONSUMIR.**

Hable en forma directa con sus hijos sobre los peligros del alcohol:

- Dé el ejemplo. No se comporte de manera irresponsable o dañina, ni permita en su casa las fiestas centradas en el consumo de alcohol, ni para sus hijos ni para otros jóvenes.
- Establezca normas que eviten el consumo de alcohol por parte de los menores y hágalas cumplir; mantenga el alcohol fuera del alcance de los niños que no tienen edad suficiente para cumplirlas de su propia voluntad.
- Sea claro y breve cuando manifieste su parecer sobre el consumo de alcohol por parte de los menores. Si su hijo frecuenta otras casas, hágale saber su opinión a las personas que reciban a su hijo en esas casas.
- Escuche a su hijo adolescente y dele amor, apoyo y estímulo.
- Tenga siempre presente la relación entre el alcohol, otras drogas y las enfermedades de transmisión sexual como el VIH/SIDA.
- Si un miembro joven de la familia muestra señales de problemas de alcohol, infórmese sobre los tratamientos de adicción al alcohol disponibles en su comunidad.
- Guíe a los jóvenes para que tomen conciencia de las consecuencias. El consumo de alcohol entre los menores de 21 años de edad no solamente es ilegal y peligroso, sino que también puede tener consecuencias devastadoras, tanto de tipo legal como de salud y de integridad física.
- Asegúrese de que los jóvenes tengan acceso a alternativas de entretenimiento que no incluyan el alcohol y que tengan lugares de reunión seguros y controlados.
- Analice con los jóvenes la publicidad y la comercialización de bebidas alcohólicas. Pregúnteles qué opinan sobre esos mensajes, si entienden los propósitos que los guían y si reconocen por qué no muestran los efectos perjudiciales del alcohol.
- Apoye los programas de medidas públicas destinados a promover la salud y la seguridad en la comunidad, el estado y el país.



**OASAS**

Improving Lives.

NEW YORK STATE

OFFICE OF ALCOHOLISM & SUBSTANCE ABUSE SERVICES

*Addiction Services for Prevention, Treatment, Recovery*

1450 WESTERN AVENUE • ALBANY, NEW YORK 12203-3526

WWW.OASAS.STATE.NY.US • 518.473.3460

GOVERNOR, Andrew M. Cuomo

COMMISSIONER, Arlene González-Sánchez, M.S., L.M.S.W.