

El alcohol y los ac



Accidentes de tráfico

Un grave problema social

El aumento de la mortalidad relacionada con el consumo de alcohol entre los jóvenes es un grave problema social, como lo prueba el hecho de que 55.000 jóvenes europeos mueren cada año por esta causa.

Accidentes de tráfico, intoxicaciones, suicidios y homicidios son las principales causas de muerte entre la juventud relacionadas con el alcohol en Europa. El alcohol provoca casi la mitad de los accidentes de tráfico mortales en España, y el 30 por ciento de los fallecidos tenía entre 21 y 30 años de edad. De éstos, aproximadamente el 10 por ciento tiene menos de 19 años. Por contra, no existe ninguna evidencia de que el consumo de alcohol produzca algún tipo de beneficio en las personas de 15 a 29 años.

Lamentablemente, La Ribera no es una excepción. Cada fin de semana se produce el ingreso en el Servicio de Urgencias del Hospital de La Ribera de jóvenes que han sufrido un accidente de tráfico como consecuencia de conducir bajo los efectos del alcohol. En muchos de estos casos, los accidentes dejan secuelas que los jóvenes tendrán que arrastrar durante toda su vida.

El alcohol es el principal factor de riesgo para sufrir un accidente de tráfico. Lamentablemente, son muchos los jóvenes que combinan con frecuencia el alcohol y la conducción durante los fines de semana. El mayor número de accidentes de circulación con víctimas se registra los fines de semana a altas horas de la

madrugada. Los datos son ilustrativos: más de 400.000 jóvenes españoles de entre 15 y 28 años reconoce emborracharse de una a tres veces al mes, y, de éstos, una tercera parte admite subirse a un coche conducido por una persona que ha ingerido alcohol.

El alcohol es una droga psicodépresora que, incluso en pequeñas dosis, influye negativamente en la conducción ya que perturba las aptitudes del conductor. Esta droga, después de ingerirse y al pasar a la sangre se extiende por todo el organismo afectando al cerebro y a la vista. Probablemente, éste sea el factor de riesgo más importante en los accidentes de tráfico.

Según la Dirección General de Tráfico, los efectos del alcohol dependen de:

- Las condiciones personales como la edad, el hábito y la costumbre.
- La constitución física del conductor ya que a mayor peso es necesario ingerir mayor cantidad de alcohol para lograr el mismo nivel de intoxicación.
- Modalidades de la ingestión como la cantidad de bebida y su concentración; modo de consumo de la bebida (en ayunas o durante las comidas); tiempo o ritmo de ingestión de la bebida, o que el alcohol esté gasificado o caliente, ya que estas condiciones potencian la rapidez de aparición de la alcoholemia.





Asimismo, el alcohol produce en el individuo un estado de falsa euforia o de exceso de confianza en sí mismo que puede perturbar las verdaderas capacidades en la conducción; una apreciación errónea de la distancia de la velocidad y del riesgo; una conducción agresiva, y una reducción del campo visual.

OTRAS CONSECUENCIAS NEGATIVAS

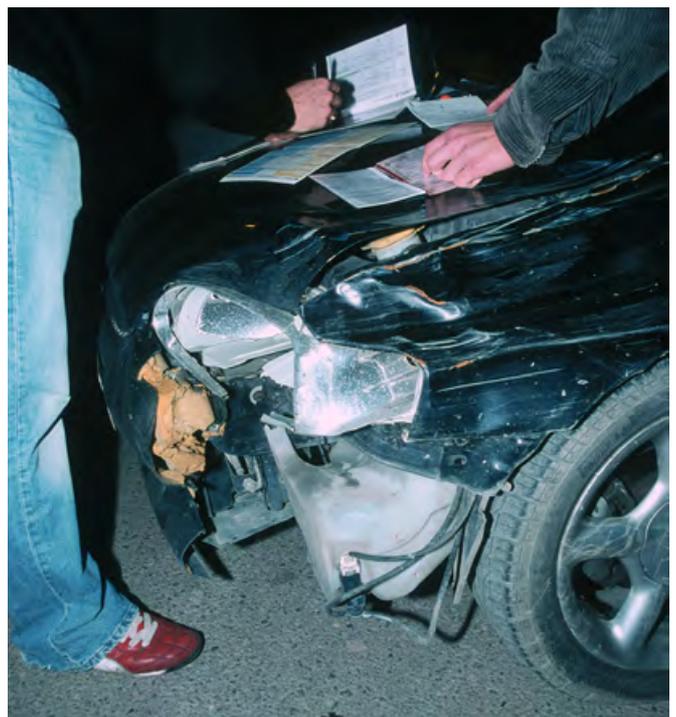
Al margen del drama que conllevan los accidentes de tráfico, el alcohol tiene efectos negativos probados sobre la salud, mientras que no existen evidencias que demuestren unos beneficios claros relacionados con su consumo. Del mismo modo, el consumo de alcohol durante un largo periodo de tiempo provoca problemas de salud que se desarrollan gradualmente. No podemos olvidar la estrecha relación que mantiene el consumo de alcohol con enfermedades hepáticas, cardiovasculares, ciertos tipos de cáncer (esófago, boca, garganta, cuerdas vocales, mama, colon y recto en mayor medida) y pancreatitis.

Tal como hemos visto, la gente joven es más vulnerable a sufrir daños físicos, emocionales y sociales relacionados con el alcohol, cuando más de 400.000 jóvenes españoles de entre 15 y 28 años reconoce emborracharse de una a tres veces al mes. De esta forma, la llegada del fin de semana también provoca un aumento del número de ingresos en el Servicio de Urgencias por intoxicación etílica de personas jóvenes. Acidez de estómago, vómitos, diarrea, descenso de la temperatura corporal, dolor de cabeza, deshidratación, cambios conductuales, labilidad emocional o deterioro de la capacidad de juicio son algunos de los efectos de la ingesta excesiva de alcohol, que se repiten cada fin de semana en el Servicio de Urgencias del Hospital de La Ribera.

En este sentido, los especialistas de La Ribera Área de Salud 10 apuestan por la concienciación y la educación de la población, sobre todo la más joven, para moderar el consumo de alcohol y evitar así el abuso del mismo que, a largo plazo, puede tener consecuencias fatales.

Las consecuencias de beber mucho alcohol pueden ser muy perjudiciales. Transcurridos pocos minutos tras el consumo, el alcohol pasa a la sangre, donde puede llegar a mantenerse durante varias horas y afectar a diversas partes del cuerpo.

El primer órgano afectado por beber demasiado alcohol es el hígado, encargado de transformar el alcohol en otro tipo de sustancia inocua para el cuerpo. La capacidad de absorción del hígado es limitada. Por eso, ante un abuso del alcohol, el hígado se muestra indefenso y el alcohol circula libremente por la sangre afectando al resto de órganos del cuerpo.



- **El alcohol** es una droga psicodépresora que, incluso en pequeñas dosis, influye negativamente en la conducción ya que perturba las aptitudes del conductor.
- **El alcohol**, pasados los momentos iniciales de excitación y euforia, provoca la depresión del organismo y la sensación de somnolencia, de visión borrosa, la descoordinación muscular y el aumento del tiempo de respuesta.



Dr. Benjamín Ruiz.
Coordinador del Servicio de Urgencias
del Hospital de La Ribera.

Además, y al contrario de lo que se piensa, el alcohol no estimula el sistema nervioso. El alcohol, pasados los momentos iniciales de excitación y euforia, provoca la depresión del organismo y la sensación de somnolencia, de visión borrosa, la descoordinación muscular y el aumento del tiempo de respuesta.

De todas formas, los efectos del alcohol son todavía más perjudiciales para la salud a largo plazo. Disminución del rendimiento laboral y de la capacidad de concentración, perturbación en las relaciones sociales y familiares, agresividad e irascibilidad son algunos de los efectos que puede provocar la ingesta excesiva de alcohol a largo plazo.



Nobles 3lay

Distribuidor de las mejores marcas del mercado
20 años de experiencia han conseguido
que nuestros clientes sean nuestro mejor aval



C/ Dr. Ferrán, 39
Telf. 96 241 97 47. ALZIRA