

ALCOHOL

DEFINICIÓN

El alcohol es una droga depresora del Sistema Nervioso Central que **inhibe** progresivamente las funciones cerebrales (coordinación, atención, memoria...).

Afecta a la capacidad de autocontrol, **produciendo** inicialmente **euforia** y **desinhibición**, por lo que puede confundirse con un estimulante aunque **es una droga depresora**.

En España, según datos de la **Encuesta Escolar sobre Drogas en jóvenes** de 14 a 18 años los adolescentes empiezan a consumir alcohol a los **13 años** de promedio.

EFFECTOS ADVERSOS

La ingesta de alcohol de forma incontrolada puede ocasionar a corto plazo:

- Intoxicación etílica
- El riesgo de dañar al feto durante el embarazo
- Favorece conductas de riesgo, ya que el alcohol desinhibe y, además, provoca una falsa sensación de seguridad.
 - actos de vandalismo
 - problemas laborales
 - prácticas sexuales de riesgo que pueden llevar a contraer enfermedades de transmisión sexual y embarazos no deseados
- Incluso la tendencia al homicidio o al suicidio.



El abuso del alcohol puede contraer problemas y enfermedades a largo plazo como:

- Cirrosis hepática
- Hipertensión arterial
- Alteraciones del sueño
- Gastritis
- Agresividad

- Úlcera gastroduodenal
- Depresión
- Disfunciones sexuales
- Cardiopatías
- Deterioro cognitivo
- Encefalopatías
- Demencia
- Psicosis
- Cáncer de boca, de laringe, de esófago, de hígado.

CAUSAS DEL CONSUMO DE ALCOHOL EN LOS JOVENES

La mayoría de los jóvenes toman bebidas alcohólicas:

- Para sentirse bien y divertirse.
- Para descansar y olvidar el estrés.
- Para escapar de la monotonía diaria.
- Porque les gusta el sabor de las bebidas alcohólicas.
- Para estar más a gusto en reuniones.
- Para ser parte del grupo.
- Para emborracharse.
- Para imitar práctica de consumo visualizadas en su entorno más próximo.
- Carencias educativas sobre el consumo de drogas en el ámbito familiar.

EL ALCOHOLISMO

Una de las consecuencias más graves del consumo excesivo de alcohol es el alcoholismo o dependencia alcohólica. Se trata de una enfermedad caracterizada por el consumo incontrolado de bebidas alcohólicas a un nivel que interfiere con la salud física o mental de la persona y con sus responsabilidades familiares, laborales y sociales. Provocada por intoxicaciones agudas repetidas o excesivas y continuadas consumo de alcohol. La enfermedad dependerá del hábito de beber de cada individuo.

El alcohol bloquea el dolor emocional y a menudo se percibe como un amigo fiel cuando las relaciones humanas fracasan; también se asocia con la libertad y una pérdida de inhibición que compensa las rutinas diarias.

DATO

El daño que provoca el alcohol depende del llamado “patrón de consumo”, es decir, de la cantidad (a mayor cantidad, mayor daño) y de la intensidad (la misma cantidad concentrada en menos tiempo es más dañina). También existe el riesgo de convertirse en un hábito, hasta el punto de no divertirse sin beber.

El alcohol es la droga más consumida en España, de la que más se abusa y la que más problemas sociales y sanitarios causa.

BOTELLÓN

Botellón, o reunión de gente con bebidas, generalmente jóvenes, para el consumo de bebidas en la vía pública donde beben, escuchan música y hablan.

Fundamentalmente los motivos son:

- el precio abusivo de las bebidas en los locales de ocio y evitar el consumo del llamado **garrafón**.

Con la práctica del botellón se ha modificado el patrón tradicional de **consumo “mediterráneo”**: consumo vinculado sobre todo con la comida y se ha pasado al **modelo “anglosajón”**: en el que se bebe mucho en un corto periodo de tiempo.

Como consecuencia de esta práctica abusiva en la ingesta de alcohol, los efectos nocivos para nuestro organismo se ven reflejados a corto plazo, siendo sus secuelas muy destructivas.