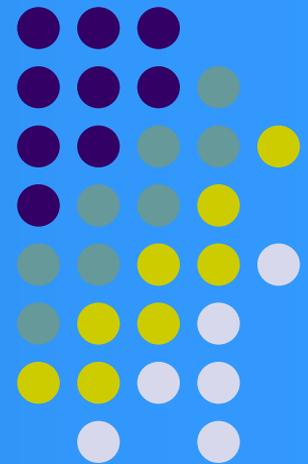


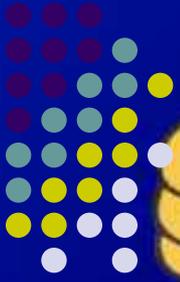


ALCOHOL

**LO QUE NO CONOCES,
PUEDE PERJUDICARTE**



¿Qué OPINAS sobre:.....?



¿El alcohol alimenta?

NO

¿El alcohol combate el frío?

NO

¿El alcohol da fuerza?

NO

¿El alcohol abre el apetito?

NO

¿El alcohol es una medicina?

NO

¿El alcohol es un estimulante?

NO

mitos

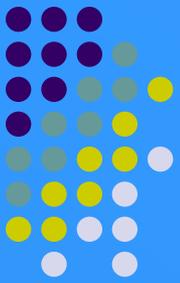


¿ POR QUÉ BEBES?

- ✓“Porque todos los hacen”
- ✓“Porque quiero sentirme mayor”
- ✓“Porque es lo normal”
- ✓“Porque dejas de ser cortado”
- ✓“Porque yo controlo”
- ✓“Porque no pasa nada”



ACERCA DEL ALCOHOL



USO



ABUSO

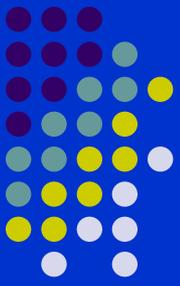
No dejes que la bebida te robe tu poder.

DEPENDENCIA

©NCADD

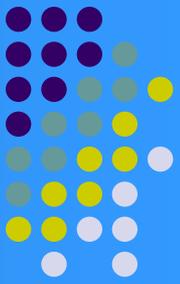
Funded by Metropolitan Life Foundation

¿USO O ABUSO?



- VER LA TELEVISION 2 HORAS AL DIA
- COMER UNA TARTA ENTERA
- BEBER UNA CERVEZA EN EL FIN DE SEMANA
- LAVARTE LAS MANOS CADA CINCO MINUTOS
- BEBER 3 o 4 CALIMOCHOS EN UN BOTELLÓN
- HACER 5 HORAS DE EJERCICIO AL DÍA
- LAVARSE LAS MANOS ANTES DE COMER CUALQUIER COSA
- BEBER UN VASITO DE VINO EN COMIDAS
- JUGAR A VIDEOJUEGOS 4 HORAS AL DIA

EFECTOS DEL ALCOHOL SEGÚN

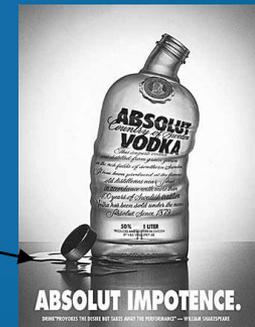
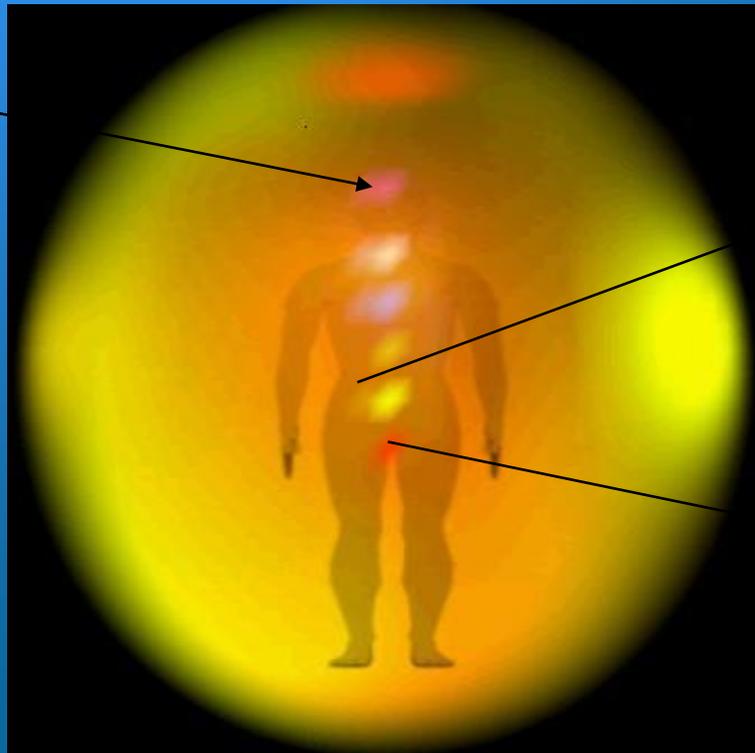
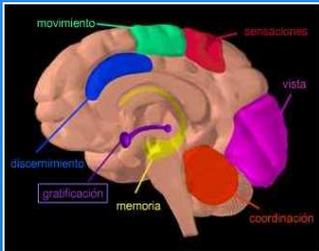


	<p>Sensación de bienestar; menor tiempo de reacción</p>
	<p>Alt. del comportamiento, desinhibición, ligera afectación visual y de coordinación</p>
	<p>Dificultad para hablar, menor capacidad de atención y reacción, alt. de la memoria y la marcha</p> <p>Temblor, irritabilidad, obnubilación</p> <p>Coma, riesgo de muerte</p>



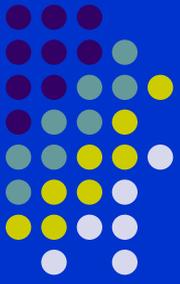
¿ CUANTO ALCOHOL ES DEMASIADO?

SABES QUE EL ALCOHOL PUEDE DAÑAR TODOS LOS ORGANOS DE TU CUERPO ?



➤ Cirrosis hepática, determinados cánceres, síndrome alcohólico fetal,...

Cuando bebes...

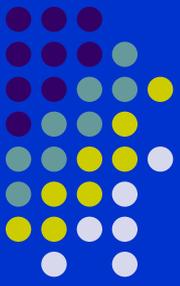


- Mal aliento, BOCA SUCIA, cuerpo menos atlético,
- El alcohol disminuye la potencia sexual
- Enfermedades de hígado, estomago,....
- Riesgo de accidentes: motos, bicicletas, atropellos,...



COMA ETILICO

Cuando bebes....



- Malos rollos con padres (castigos, desconfianza,....).
- Malos rollos con “colegas de verdad” y chicos-as (violencia, apatía, malhumor, marginación,.....).
- Puedes hacer cosas de las que después te arrepientas. ¡VULNERABILIDAD!

Y MAS ADELANTE...?



- Discusiones con la pareja o familia.
- Tensiones en la relación con los compañeros de estudio o trabajo.
- Disminución del rendimiento escolar o laboral.
- Relación directa con actos violentos.

MEZCLAR EL ALCOHOL



+



+

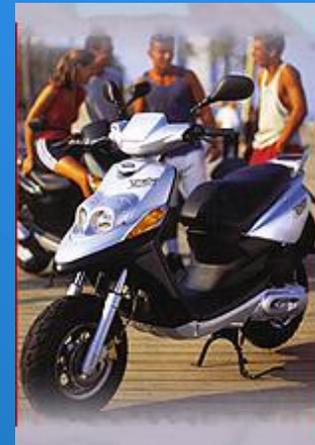


+

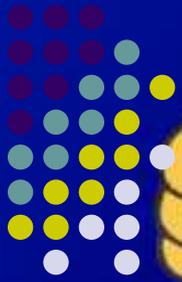


+

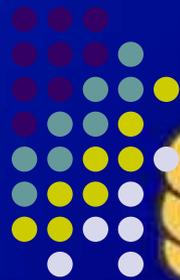
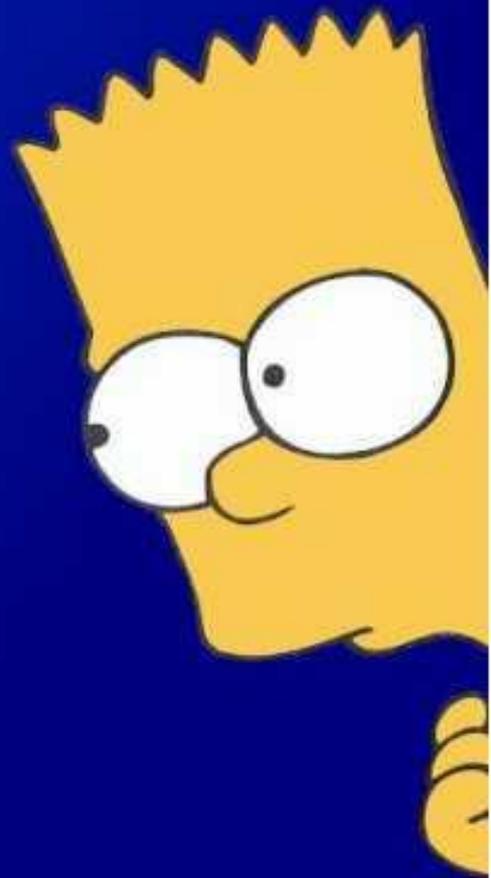
||

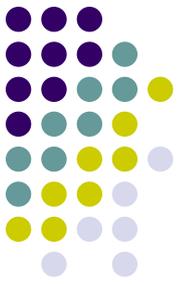


Y.... ! NO TE ENGAÑES, SON
MUCHOS LOS QUE APENAS
PRUEBAN EL ALCOHOL !



SI NO TE HAS
PARADO A PENSAR
CUANTO ALCOHOL
CONSUMES, ÉSTE
PUEDE SER EL
MOMENTO.





TU MISMO ELIGE EL CAMINO!

