

Nº **01**



ALCOHOL

TASEVAL

VNIVERSITAT
ID VALÈNCIA 
INTRAS



SECRETARIA
GENERAL DE
INSTITUCIONES
PENITENCIARIAS

DIRECCIÓN GENERAL
DE COORDINACIÓN
TERRITORIAL Y MEDIO
ABIERTO

SUBDIRECCIÓN
GENERAL DE
COORDINACIÓN
TERRITORIAL

Consumo sin riesgo de accidente

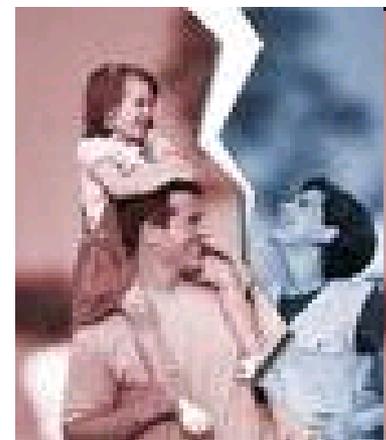


El consumo moderado no tiene que ser peligroso, siempre que no se combine con la conducción

Consumo irresponsable



El alcohol es una droga legal
y sin embargo es la
responsable
de un gran número de
muertes y adversidades.

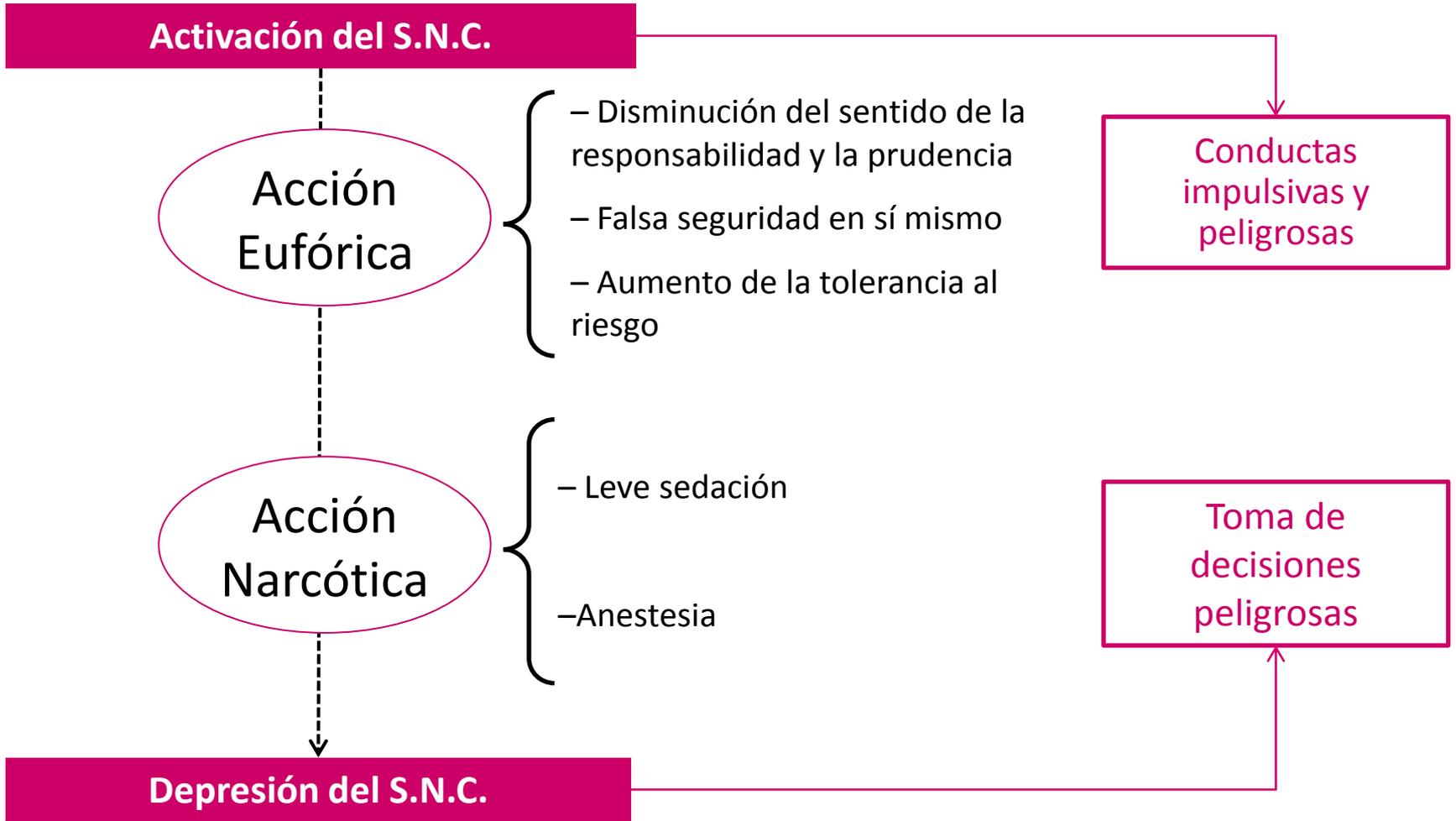




Datos del alcohol

- España ocupa el **sexto** lugar en **consumo** mundial de alcohol, con 10,2 litros de alcohol puro per cápita.
- El consumo de alcohol de manera **habitual** es del 53.2%.
- El consumo de alcohol es mayor entre los **hombres** (70.8%) que entre las mujeres (36.7%) y en edades comprendidas entre **36-45** años (80.1%).
- El alcohol está implicado entre el **30-50%** de los accidentes mortales y entre el **15-35%** de los que causan lesiones graves.
- El **30%** de los **peatones** muertos en ciudad y carretera presenta altos índices de alcoholemia
- Si se consiguiera erradicar el consumo de alcohol entre los conductores podría evitarse la muerte de al menos **1.000** personas al año.

Efectos del consumo de alcohol sobre el S.N.C.

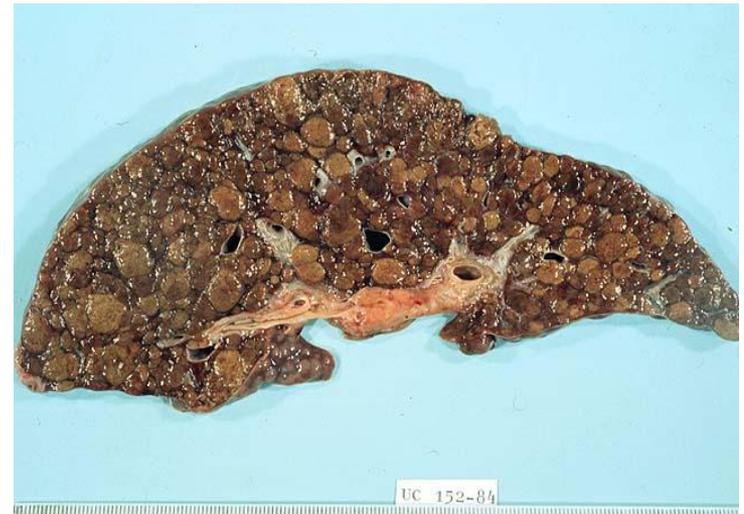


Daños causados por alcohol

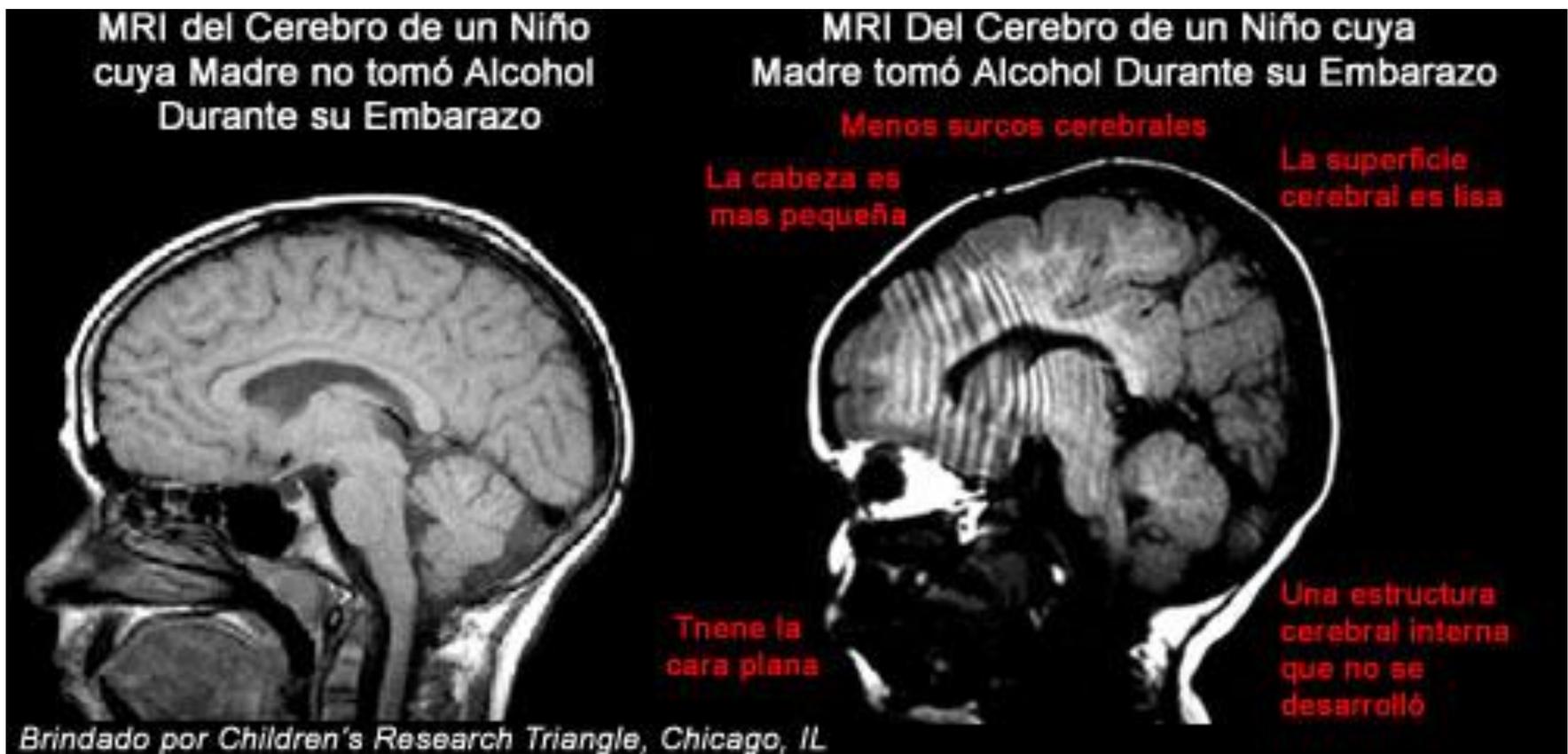
Cirrosis Micronodular. Hígado con el parénquima normal difusamente reemplazado por nódulos pardoamarillentos que miden menos de 5 mm. de diámetro. El tinte amarillento corresponde a la infiltración grasosa (Cirrosis alcohólica de Laennec).



Cirrosis Macronodular. Hígado con el parénquima normal difusamente reemplazado por nódulos que miden más de 5 mm. de diámetro en un paciente con enfermedad de Wilson.



Daños causados por alcohol





Nº 01



El alcohol afecta a tus capacidades para conducir seguro.

Alcohol creates new realities. www.PepsiCross.ch
Alcohol creates new realities. www.PepsiCross.ch

TASEVAL

Limites legales de la tasa de alcoholemia

CONDUCTOR	LÍMITES LEGALES		PERMISO POR PUNTOS SANCIÓN ADMINISTRATIVA		REFORMA CÓDIGO PENAL DELITO PENAL	
	TASA EN		TASA AIRE	PÉRDIDA PUNTOS	DELITO En aire a partir de	DELITO En sangre a partir de
	AIRE	SANGRE				
General y Ciclista	0,25 mg/l	0,5 g/l	+ 0.50mg/l	6	0,6 mg/l	1,2 g/l
			0,25 a 0.50 mg/l	4		
Novel Profesional	0,15 mg/l	0,3 g/l	+ 0.30 mg/l	6	Negativa a someterse a las pruebas de alcohol o drogas	
			0,15 a 0.30 mg/l	4		
			Negarse pruebas	6		

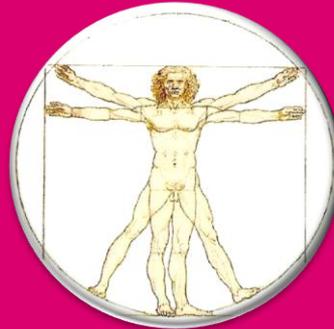


La cantidad de alcohol en sangre depende de...



CARACTERÍSTICAS DE LA BEBIDA

- La cantidad de alcohol ingerido
- La concentración de alcohol en la bebida
- Si está gasificado o no
- Si está caliente o frío



CONDICIONES DEL SUJETO

- La edad
- El sexo
- El estado físico
- Si se tiene el estómago vacío
- Estar parado o activo
- La tolerancia a la bebida

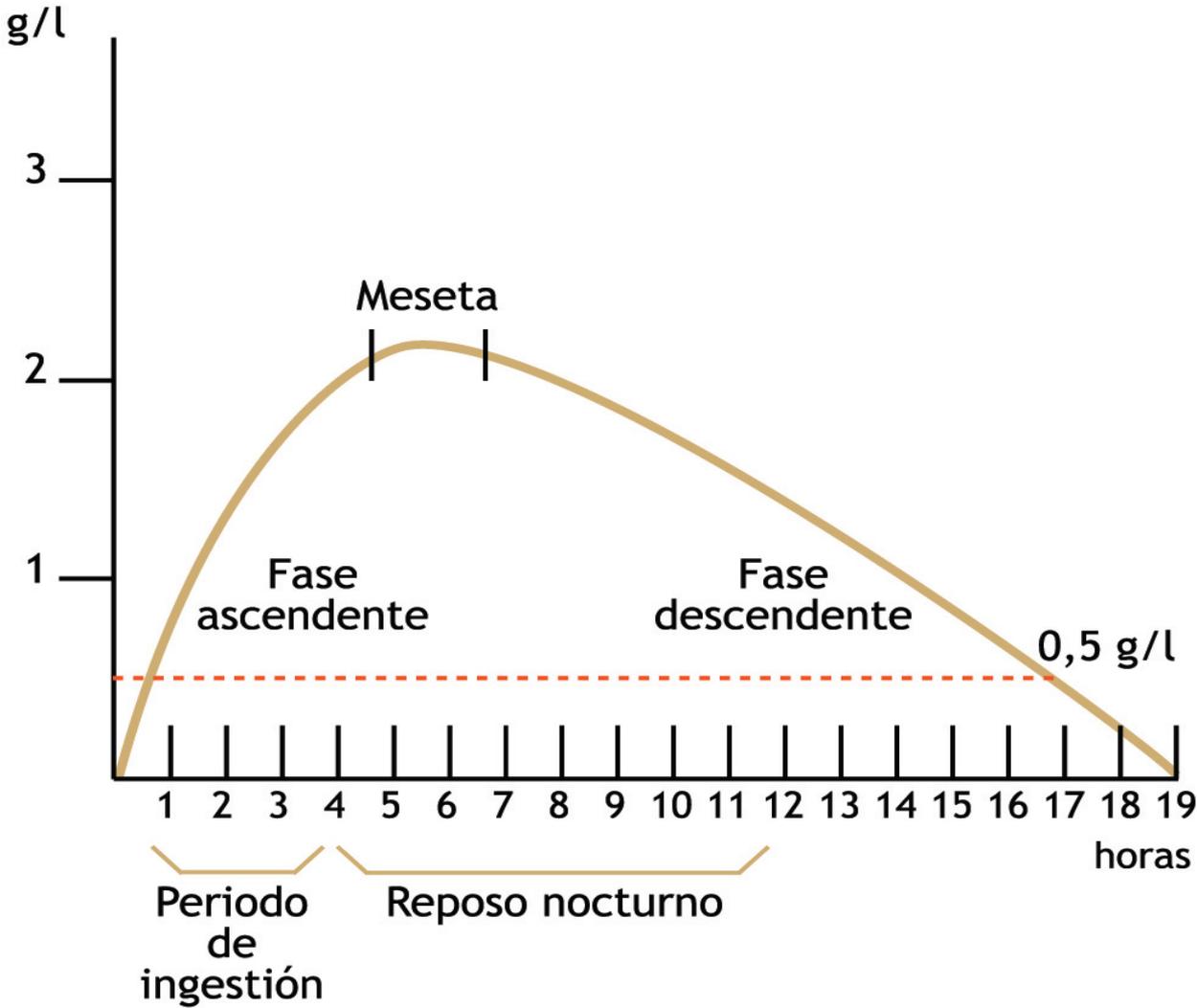


CONDICIONES AMBIENTALES

- La hora del día
- La noche
- El día



Curva de la alcoholemia



Tasa de alcoholemia de las bebidas más habituales

Hombre 70-90 kg | Mujer 50-70 kg

Hombre 70-90 kg | Mujer 50-70 kg

Cerveza (330 ml; 5°)



	Hombre 70-90 kg	Mujer 50-70 kg
1 tercio	0,21-0,28	0,34-0,48
2 tercios	0,43-0,55	0,68-0,95
3 tercios	0,64-0,83	1,02-1,43

Licor (45 ml; 23°)



	Hombre 70-90 kg	Mujer 50-70 kg
1 vaso	0,13-0,17	0,21-0,30
2 vasos	0,27-0,35	0,43-0,60
3 vasos	0,40-0,52	0,64-0,90

Vino/Cava (100 ml; 12°)



	Hombre 70-90 kg	Mujer 50-70 kg
1 vaso	0,16-0,20	0,25-0,35
2 vasos	0,31-0,40	0,50-0,69
3 vasos	0,47-0,60	0,74-1,04

Brandy (45 ml; 38°)



	Hombre 70-90 kg	Mujer 50-70 kg
1 vaso	0,22-0,29	0,35-0,49
2 vasos	0,44-0,57	0,71-0,99
3 vasos	0,67-0,86	1,06-1,48

Vermú (70 ml; 17°)



	Hombre 70-90 kg	Mujer 50-70 kg
1 vaso	0,15-0,20	0,25-0,34
2 vasos	0,31-0,40	0,49-0,69
3 vasos	0,46-0,60	0,74-1,03

Combinado (50 ml; 38°)



	Hombre 70-90 kg	Mujer 50-70 kg
1 vaso	0,25-0,32	0,39-0,55
2 vasos	0,49-0,63	0,78-1,10
3 vasos	0,74-0,95	1,18-1,65

 Alcoholemia positiva poco probable

 Alcoholemia positiva bastante probable

 Alcoholemia positiva muy probable

Conducta y concentración de alcohol en sangre

0 g/l. Concentración de alcohol en sangre

- Disminución de las inhibición
- Menor coordinación muscular
- Disminución de la alerta
- Reducción de las inhibiciones sociales
- Alteración de la capacidad para conducir
- Aumento de la perdida de coordinación
- Reducción en los tiempos de reacción
- Torpeza, exageración de la emociones
- Conductas hostiles o agresivas
- Dificultades para hablar
- Intoxicación severa
- Incapacidad para andar
- Confusión
- Incapacitado, pérdida de sentimientos
- Dificultad para mantenerse despierto
- Inconsciencia, pérdida de conocimiento
- Coma
- Muerte por fallo en algún órgano (pulmón, corazón)

5 g/l. Concentración de alcohol en sangre

Efectos en la distancia de detención

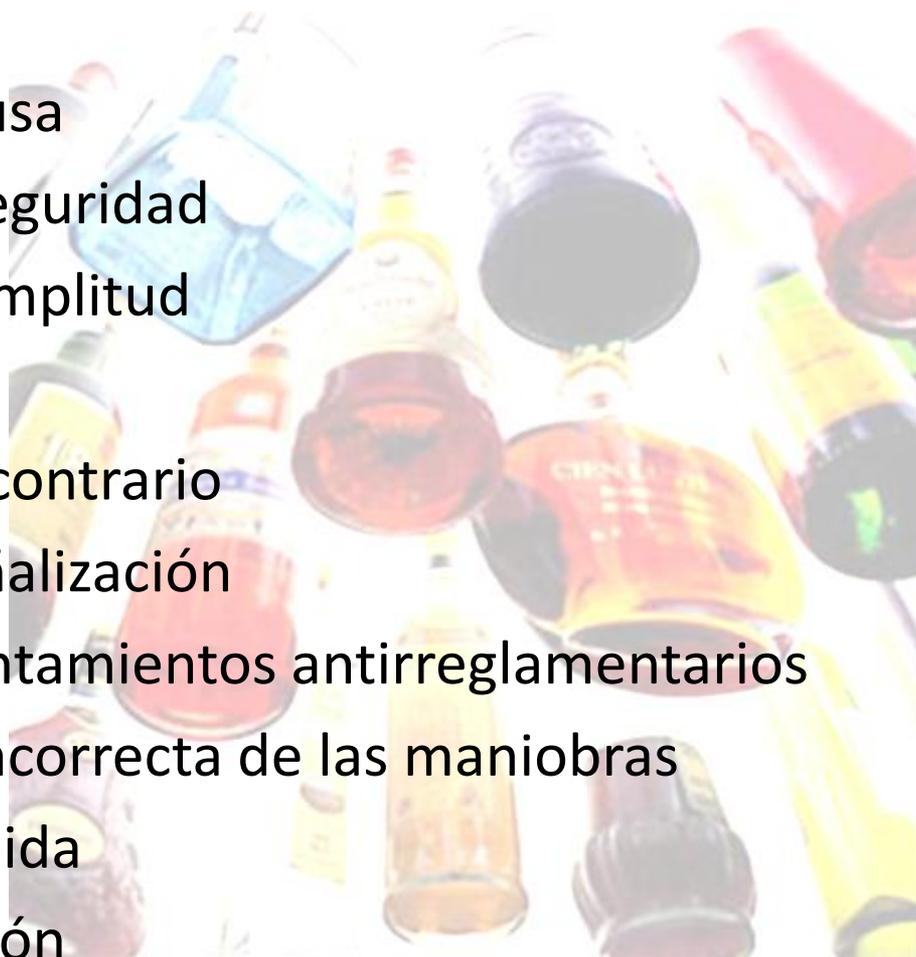
Lentitud de respuesta

	TIEMPO REACCIÓN (en segundos)	DISTANCIA REACCIÓN (en metros)	DISTANCIA FRENADO (en metros)	DISTANCIA TOTAL DETENCIÓN (en metros)
50Km/h	1 1,5	14 21	15 15	29 36
90Km/h	1 1,5	25 37	50 50	75 87
130Km/h	1 1,5	36 54	100 100	136 154

Aumento en la distancia de detención producida por un incremento en el tiempo de reacción del conductor. Los números en rojo representan los datos de un conductor con un nivel de alcoholemia de 0 gr/l, y los números en blanco corresponden a los datos de un conductor con una tasa de alcohol en sangre de 0'5 gr/l.

Infracciones y errores comunes bajo la influencia del alcohol

- Velocidad inadecuada
- Detención en el carril sin causa
- No guardar la distancia de seguridad
- Realizar giros con excesiva amplitud
- Circular por carril incorrecto
- Circular invadiendo el carril contrario
- Respuesta retardada a la señalización
- Conducción errática y adelantamientos antirreglamentarios
- Señalización e iluminación incorrecta de las maniobras
- Circular por dirección prohibida
- Salida de la zona de circulación



Falsas creencias sobre el alcohol

- **NO** es un alimento
- **NO** aporta elementos nutritivos
- **NO** sirve para combatir el frío
- **NO** es un estimulante
- **NO** aumenta el apetito ni el crecimiento
- **NO** previene las enfermedades del corazón
- **NO** aumenta la potencia sexual
- **NO** incrementa la lactancia materna (cerveza)



Alternativas...



¿CÓMO QUIERES VOLVER A CASA?

