Madres Sanas, Bebés Sanos

Alcohol y el Embarazo

Proteja a su bebé del Desorden Fetal del Síndrome del Alcohol (FASD)

Con usted a cada paso – antes, durante y después del embarazo

HEALTHY MOTHERS HEALTHY B·A·B·I·E·S
COALITION OF HAWAI'I

Si está embarazada, o piensa embarazarse pronto, NO TOME ALCOHOL.

¿Cómo puede el alcohol dañar a mi bebé?
Tomar alcohol mientras embarazada puede dañar a su bebé causándole el Desorden del Síndrome de Alcohol del Feto. Este desorden incluye daño al cerebro, vista, problemas de oídos, crecimiento lento, problemas del corazón y defectos de nacimiento como huesos deformes o atrofiados.

¿Cómo puedo proteger a mi bebé de éste síndrome de alcohol?
Aunque no hay cura para éste síndrome es 100% evitable si usted no toma alcohol mientras esta embarazada. No hay cantidad prudente que se sepa que usted puede tomar mientras embarazada, y no hay tiempo prudente si usted esta encinta. Todo tipo de alcohol puede dañar a su bebé - hasta el vino, refrescos de vino y cerveza.

Tomar **ALCOHOL**
a **CUALQUIER TIEMPO**
mientras está **EMBARAZADA**
puede **DAÑAR A SU BEBÉ.**

Si está embarazada y toma alcohol, DÉJELO AHORITA

Si está embarazada y toma alcohol todavía puede ayudar a su bebé no nacido si deja de tomar ahorita. Entre más alcohol que usted toma mientras está embarazada, hay más probabilidad que su bebé nazca con el Desorden del Síndrome de Alcohol del Feto. Si necesita ayuda en dejar de tomar alcohol, hable con su médico principal.

Para buscar un medio de tratamiento de abuso de sustancias en su área de domicilio, visite: www.findtreatment.samhsa.gov o llame al SAMHSA Línea de Ayuda Para Referencias del Tratamiento de Abuso de Sustancias:

- 1-800-662-HELP
- 1-800-662-9832 (Español)
- 1-800-228-0427 (TDD)

Para más recursos de ayuda e información visite: www.hmhb-hawaii.org. Puede encontrar mucha información en más de 20 variedades de ayuda para el antes, durante y después del embarazo. Si puede vaya Al Directorio en nuestro sitio para más recursos por medio de palabra clave, islas y categorías!

Madres Sanas, Bebés Sanos
Alianza de Hawaii

CLICK
INTERNET CLIQUEAR:

www.hmhb-hawaii.org
www.facebook.com/hawaiihmhb
www.twitter.com/hmhbhawaii

TEXT
TEXTO

BABY (BEBE para español) to 511411

CALL
LLAMAR

O'ahu (808) 951-6660
Toll-Free Neighbor Islands (888) 951-6661

Madres Sanas, Bebés Sanos
Alianza de Hawaii es un
miembro de la Alianza Nacional
de Madres Sanas Bebés Sanos.

845 22nd Avenue
Honolulu, HI 96816
Phone: (808) 737-5805
Email: info@hmhb-hawaii.org

Éste proyecto fue auspiciado por entero o en parte por el Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE.UU., Administración de Recursos y Servicios bajo subvención No. H5MMC20275.