{include_intro 221 0}

El pasado mes de noviembre, la FDA (Administración de Alimentos y Medicamentos de Estados Unidos) advirtió a cuatro productoras de bebidas alcohólicas con cafeína sobre sus riesgos para la salud pública. La FDA se basa en la premisa de que la cafeína agregada a las bebidas alcohólicas a base de malta es un "aditivo alimenticio inseguro", según revisiones científicas llevadas a cabo por dicha agencia. La FDA examinó la literatura publicada sobre el consumo simultáneo de cafeína y alcohol y consultó con expertos en los campos de la toxicología, la neurofarmacología, la medicina de emergencia y la epidemiología. También revisó la información de parte de los productores de estas bebidas y las analizó de forma independiente. Con base en sus conclusiones, la FDA indicó que no existe respaldo en cuanto a la declaración de que la adición de cafeína a las bebidas alcohólicas es ‘generalmente reconocida como segura'. Al contrario, determinó que existe evidencia de que su combinación representa una preocupación de salud pública.

Los expertos indican que la cafeína puede ‘enmascarar' los efectos depresores del alcohol. En otras palabras, puede enmascarar las señales sensoriales normalmente tomadas en cuenta por muchas personas para determinar su nivel de intoxicación al alcohol. Esto significa que las personas que toman alcohol con una bebida energizante pueden llegar a consumir más alcohol del que sus cuerpos pueden tolerar y en consecuencia intoxicarse aún más. De hecho, los bebedores que consumen ambas sustancias juntas tienen 3 veces más probabilidad de tomar compulsivamente que los bebedores que no mezclan alcohol con bebidas energizantes. Los estudios revisados por la FDA sugieren que el consumo de bebidas con cafeína y alcohol está asociado con comportamientos riesgosos que pueden llevar a situaciones peligrosas e incluso fatales, entre ellas la intoxicación por alcohol, agresión sexual y conducir bajo estado de embriaguez.

IMPORTANTE: La cafeína no ejerce efecto alguno en el metabolismo del alcohol por el hígado. Por lo tanto, no reduce las concentraciones de alcohol en la sangre ni reduce los riesgos asociados al consumo de alcohol.

Fuente: www.fda.gov