

## VIOLENCIA – AGRESIÓN

En todas las personas, en todas las sociedades, en todos los tiempos se han dado manifestaciones de agresión y de violencia.

**Agresión sin embargo no es lo mismo que violencia. La violencia es definida como un “Servirse de la fuerza para lograr un efecto sobre el otro”, la violencia puede ser física y también verbal. Se suscita en una relación asimétrica en la que una parte que tiene poder ejerce una acción de dominio sobre la otra, que se encuentra en una posición de sumisión. La finalidad última es despojar a esta última de su condición de otredad y hacerla objeto contingente del discurso dominante, es decir, despojar a la otra parte de su condición de sujeto, quitarle autonomía, capacidad de actuar, decidir y desear, capacidad de ser un “otro”, un par, un interlocutor. En una relación violenta el sujeto dominante tiene el poder para determinar a la otra instancia, la cual a su vez no está en la capacidad de salir de dicha relación**

La posibilidad de una conducta violenta es constitucional en el ser humano, en toda persona existe ese potencial, pero es justamente la renuncia a la acción violenta lo que instituye el pacto social que permite la cultura, la civilización y la convivencia.

**La agresión tiene un cierto grado de condicionamiento natural. La experiencia humana de carencia o pérdida de algo valioso, o de estar amenazados por una catástrofe que puede comprometer la integridad física o mental, genera impulsos destructivos relacionados con el querer dañar, hacer sufrir, dominar, controlar, humillar a otra persona o ser. Es una fuerza hacia la desligadura, el rechazo, el rompimiento de los vínculos. Agresividad, fastidio, cólera, odio, envidia, celos, codicia, acción violenta en sus diferentes grados son algunos de los sentimientos y manifestaciones de ese impulso destructivo. Se expresa en el maltrato a niños, hacia la mujer, la violencia terrorista, la violencia social, el suicidio, la tortura, etc. El impulso agresivo puede ser canalizado hacia otras personas, hacia uno mismo o una combinación de ambas.**

En el mundo contemporáneo vemos diversas formas de violencia: Familiar, social, política, económica, estructural, institucional, éstas se dan al interior de sistemas insertos en el seno de (o yuxtapuestos con) la sociedad. Las características de cada sociedad vienen dadas por su historia, su finalidad, su vínculo con el entorno y la dinámica de los elementos que las conforman. Es válido hacer un símil entre estos factores y los que determinan la conducta violenta en las personas: Historias de crianza (quien sufrió violencia de niño, tiende a ejercerla), tipo de socialización (si los modelos son inadecuados se fomentan relaciones frágiles y nocivas), raíces culturales e históricas, discriminación y marginación, comunicación deficiente, abuso de sustancias.

La democracia no es sólo una forma de gobierno, es una manera de relacionarse socialmente interiorizada en cada ciudadano. En una sociedad democrática el fin supremo es la persona y la defensa de su dignidad. Construir una democracia implica el respeto al derecho a la libertad de sus ciudadanos, igualdad ante la justicia, tolerancia a las diferencias y a las opiniones divergentes; implica ejercer y respetar la autoridad de acuerdo a la ley instituida en la Constitución, códigos y reglamentos, lograr consensos y tomar acciones por mayoría, entre otras.

Las sociedades tienen la responsabilidad de generar un ambiente que promueva la igualdad de oportunidades de desarrollo para todos sus ciudadanos. Las condiciones de desigualdad social, las escasas oportunidades de trabajo, la pobreza extrema, el racismo, la violencia familiar, etc. disminuyen las posibilidades de desarrollar las potencialidades y

tener salud mental. Para alcanzar una estructura estable y organizada, al servicio y defensa de la vida una sociedad requiere de un ejercicio de poder equilibrado, pero, cuando al interior de una sociedad el poder se ejerce en beneficio propio, menospreciando su fin último se comete un abuso, un mal uso del poder y una violación de los derechos humanos que es germen de desigualdades al interior de la ciudadanía (desigualdades de género, edad, raza, creencias, opción sexual, etc)

Son características de las sociedades violentas:

- Ruptura de las reglas que organizan la vida social
- Las instituciones sociales no cumplen con las funciones para las que fueron creadas
- La profunda desconfianza
- La percepción distorsionada de la realidad. Manejo del estrés a través de gruesos mecanismos de defensa.
- Los sistemas violentos tienen patrones enraizados de relaciones asimétricas que establecen posiciones de dominancia y sumisión entre los diversos grupos
- Las sociedades violentas son un sistema de relación dinámica. Hay fuerzas, voces, grupos humanos, organizaciones, clases, etnias que buscan ser reconocidas y movilizan el sistema social y estatal que mantienen un funcionamiento violento.

La peruanidad -como cultura constituida por varias colectividades en permanente estrés- está atravesada por el prejuicio, el clasismo, el racismo y la profunda desconfianza a sus autoridades y a la ley. El no reconocimiento de las grandes mayorías de peruanos como sujetos de derecho pone en permanente riesgo de situaciones violentas a nuestra sociedad. Cada peruano lleva el germen inscrito en nuestra historia las relaciones de dominación-sumisión generadora de violencia. En muchos casos se reproducen estas formas de relación violenta a diferentes niveles: interinstitucional, entre grupos más y menos favorecidos, entre compañeros, a nivel familiar, etc.

Son efectos de la violencia en la salud mental:

- Rompimiento de la confianza básica
- Huellas perdurables de vulnerabilidad, sensación de minusvalía e indefensión
- Depresión, angustia, incertidumbre y confusión
- Baja autoestima, desesperanza, vergüenza, culpa
- Dificultad para expresar afectos
- Heridas profundas que impiden una estructura psíquica organizada
- Actitudes autoritarias y agresivas
- Conductas pasivas, apáticas y sumisas
- Conductas auto y/o heterodestructivas, ira incontenible
- Tendencia al desarrollo de adicciones
- Reproducción de nuevas situaciones de violencia (violencia transgeneracional)