

# Recetas contra la agresividad

La conducción agresiva supone uno de los factores de riesgo sobre los que menos se ha intervenido. Éstas son las claves para saber si es usted un conductor agresivo, cómo puede reducir esa actitud y qué ha de hacer si se encuentra en la carretera con alguien que reúne esas características.

**Juan Carlos GONZÁLEZ LUQUE**

Dirección General de Tráfico

**F. Javier. ÁLVAREZ GONZÁLEZ**

Universidad de Valencia

**E**l año 2010 comenzó con la excelente noticia de que la mortalidad por el tráfico en España seguía reduciéndose. Sin embargo, la investigación sobre el fenómeno de la accidentalidad debe ahondar cada vez más en aquellos factores de riesgo sobre los que menos se ha intervenido. Uno de ellos, es el fenómeno de la agresividad vial sobre la que la administración responsable del tráfico en Estados Unidos (denominada NHTSA), ha desarrollado el programa "Stop a la conducción agresiva", que se presenta también en castellano (véase en <http://www.nhtsa.dot.gov/people/injury/aggressive/Aggressive%20Web/index.html>). Haremos a continuación un resumen de las recomendaciones del programa elaborado por la NHTSA, adaptándolo a la situación de España y a los conceptos y locuciones utilizados en nuestro país.

**CÓMO SABER SI SE ES AGRESIVO.** Los siguientes comportamientos pueden indicar que usted es un conductor agresivo. Por si ejemplo, si ex-

## Qué hacer ante un conductor violento

- Evite mantenerse en su camino.
- Ponga su orgullo de lado, no lo desafíe compitiendo con él o tratando de mantenerse en su carril.
- Mirar a un conductor agresivo a los ojos puede enfurecerlo aún más.
- Ignore sus gestos.
- Denúncielo. Usted o un pasajero puede llamar a la policía, pero si usa un teléfono móvil, deténgase antes en un lugar seguro.

presa su frustración al volante, lo que puede llevar a un choque o a un acto de violencia mientras conduce; o si se distrae al conducir (tenga en cuenta que leer, comer o hablar por teléfono pueden llevar al accidente).

Otro indicador puede ser si no mantiene la distancia de seguridad, una de las principales causas de muchos accidentes; o si cambia de carril frecuentemente para rebasar a otros vehículos, pasa el semáforo en rojo o cuando la luz ya cambió de verde a amarillo. Y, por supuesto, si acostumbra a exceder el límite de velocidad.

## CONTROLAR LA PROPIA IMPULSIVIDAD.

Hay algunas maneras de reducir su agresividad al volante, empezando por planificar el viaje y disponer de más tiempo del estrictamente necesario, con el fin de evitar las prisas. Procure concentrarse y evitar distracciones al volante (por ejemplo hablando por teléfono, comiendo o maquillándose). Por el contrario, relájese, ponga música suave y relajante en la radio y, además, conduzca a la velocidad indicada, busque rutas alternativas, use el transporte público y olvídense temporalmente de las tensiones del tráfico. Simplemente, llegue, aunque llegue tarde. Recuerde: "Más vale tarde que nunca". ♦



**SI NO MANTIENE LA DISTANCIA DE SEGURIDAD, CAMBIA DE CARRIL A MENUDO O PASA ALGUN SEMÁFORO EN ROJO, PODRÍA INDICAR QUE ES USTED UN CONDUCTOR AGRESIVO**