

La alimentación influye en la agresividad

07/02/2006

Investigador de la UASLP hace un estudio sobre los orígenes de la violencia



Generalmente la violencia se combate cuando esta se ha expresado, los tres niveles de gobierno, federal, estatal y municipal, gastan grandes cantidades de dinero en combatir la violencia, pero lo hacen cuando ésta ya se manifestó. Con la investigación que realizo busco descubrir los orígenes culturales y biológicos de la violencia, por que nos permitirá de alguna manera manejar medios preventivos contra la violencia, la cual se ha manifestado en todas las

edades. Así lo consideró el director del Instituto de Investigaciones Humanísticas de la Universidad Autónoma de San Luis Potosí, el contador público Abraham Sánchez Flores. En rueda de prensa, el académico universitario, destacó que actualmente está como responsable de una investigación relacionada con la violencia intrafamiliar, a lo que señaló: "Realizo una investigación con datos ciertos y entrevistas con los actores, que la base de ello se puede dar en dos vertientes: uno, la base oral que ha sucedido en los conflictos de violencia intrafamiliar; segundo, son los datos que proporcionan las autoridades estadísticamente, así como también pruebas de laboratorio que nos llevan a la certidumbre de que hay un factor biológico que predispone a la violencia". El investigador, además, dio a conocer: "Es muy interesante como la alimentación, en el caso de lo biológico, influye en la agresividad de las personas. En Inglaterra se hicieron unos estudios, que nos provee de datos, de que en cárceles de jóvenes, cambiando la alimentación disminuye la agresividad de los mismos. Actualmente en Estados Unidos e Inglaterra, se ha visto cómo una alimentación rica en proteínas, es proclive a la agresión, mientras que con otro tipo de alimentación, le da más tranquilidad al individuo". Respecto a los avances de su trabajo, el contador público Sánchez Flores, detalló: "Afortunadamente hasta donde hemos llegado en la investigación, pudimos encontrar que la cultura frena mucha de esta violencia innata que posee el ser humano, especialmente el varón, y vemos como en la Penitenciaría Estatal ha más de 300 hombres acusados del delito de homicidio, mientras que las mujeres acusadas por el mismo delito, no llega a las 20". Y agregó: "La investigación se finca en una metodología basada en la historia oral, es decir, las personas que han sido víctimas de la violencia familiar. Generalmente, nosotros pensamos que las mujeres son las que sufren la violencia, pero nos hemos encontrado con un caso de que el hombre es agredido por la mujer, algo que no es usual". El director del Instituto de Investigaciones Humanísticas, mencionó además: "Durante mi investigación me abocaré a entrevistar a las personas, grabo la conversación y esto va dando un mapa de cómo se desarrollando los hechos violentos; lo que nosotros conocemos a través de la historia oral es cómo se desarrollan los hechos violentos, pero también nos permite acceder a

información, tal como saber si esa persona era violenta desde niño o fue poco a poco convirtiéndose en un ser violento". Puntualizó también: "En algunas ocasiones tenemos oportunidades de ir con aquellas personas que conocieron a la persona violenta desde pequeña, y sobre todo deseamos conocer el entorno socio-cultural en el que se desenvuelve, ya que encontramos más violencia en estratos económicos de poco ingreso".

Finalmente, el contador Abraham Sánchez Flores, mencionó: "En un año y medio aproximadamente, podré presentar los resultados de dicha investigación. Cabe mencionar que las entrevistas se realizarán en todos los estratos sociales, para tener idea de dónde se presenta más violencia".