

EL PLACER CORPORAL Y EL ORIGEN DE LA VIOLENCIA

James W. Prescott

Fuente: "The bulletin of the atomic scientists", noviembre 1975

Texto completo en <http://www.violence.de/prescott/bulletin/article-es.html>

Fuente: La Ecología al comienzo de nuestra vida. María Jesús Blázquez

OBJETIVOS

Conocer la importancia del tacto y de la piel en las relaciones humanas. Correlacionar los efectos fisiológicos del tacto con las actividades vitales. Valorar la influencia del tacto, según las diferentes formas culturales de comunicación humana, a través de la piel, en el bienestar individual y social. Conocer la correlación entre las formas de cuidar y criar a los niños/as, de diferentes grupos humanos y el comportamiento de los adultos. Comprender la correlación entre la represión del placer corporal y el origen de la violencia.

1. ¿Qué análisis hace Prescott sobre las principales causas de la violencia?
2. ¿A qué se refiere Prescott cuando habla de privación sensorial?
3. ¿Cuál es la hipótesis que enuncia Prescott? ¿Qué estudios serán los que permitan demostrarla?
4. ¿Qué consecuencias encontró Prescott con sus estudios?
5. Resume en dos líneas las conclusiones del estudio de Prescott
6. ¿Qué relaciones encontraron entre el Afecto físico en la infancia y violencia física en la adultez?
7. ¿Qué relación se da entre la privación del placer físico y las guerras?
8. ¿En EEUU, qué valoración se hace en el mundo del cine, respecto a las manifestaciones explícitas de sexo, placer y agresión?
9. ¿Qué relación encuentra Prescott entre los tipos de sociedades y los del consumo de drogas?
10. ¿Qué respuestas encontraron al realizar un estudio por medio de un cuestionario a estudiantes de 19 años?
11. ¿Qué diferencias hay entre el pensamiento judeo-cristiano y aristotélico en cuanto al cuerpo, el alma, el placer y el dolor?
12. ¿Qué reacciones se producen en animales a los que se privaron de estimulación táctil?
13. ¿Cómo interpreta el autor las causas que llevan a la violación?
14. ¿Cómo responde a la complejidad de las células nerviosas el estímulo de un ambiente rico en lo social y sensorial?
15. ¿Qué valoración hace Prescott respecto a la desnudez, las caricias y el afecto?
16. ¿Cómo son los niveles de serotonina en monos aislados durante la crianza?
17. ¿Qué propuestas hace Prescott para resolver los problemas de comportamiento agresivo e indeseable?
18. Conclusiones finales del autor

PREGUNTAS Y RESPUESTAS

EL PLACER CORPORAL Y EL ORIGEN DE LA VIOLENCIA

James W. Prescott, un neuropsicólogo, es el administrador científico de la salud en el Instituto Nacional para la Salud Infantil y Desarrollo Humano en Bethesda, estado de Maryland. El es miembro del Plantel de Directores de la Asociación Humanística Americana. Este artículo apareció en parte, en abril de 1975 en el número correspondiente de The Futurist publicado por el World Future Society, y es reimpresso aquí bajo su permiso. Los puntos de vista y opiniones expresados aquí son los del autor y no necesariamente reflejan la posición del Instituto Nacional de la Salud

Un neuropsicólogo sostiene que la más grande amenaza para la paz del mundo proviene de aquellas naciones que tienen los ambientes más pobres para sus niños y que son las más represivas en cuanto al afecto sexual y a la sexualidad femenina. James W. Prescott

1. *¿Qué análisis hace Prescott sobre las principales causas de la violencia?* Está convencido que la privación del placer sensitivo físico es la principal causa raíz de la violencia. Prescott considera que la privación de la caricia y el contacto corporal son las causas básicas de varios trastornos emocionales que incluyen entre otros, los comportamientos depresivos, autistas, hiperactivos, aberraciones sexuales, abuso de drogas, violencia y agresión.

Experimentos con animales de laboratorio muestran que el placer y la violencia tienen una relación recíproca, es decir que, la presencia del uno inhibe la otra. Un animal violento y con rabia, se calma abruptamente cuando se le estimulan los centros del placer en su cerebro con electrodos. De la misma forma, al estimular los centros de violencia en el cerebro se puede terminar con su comportamiento pacífico y su placer sensual. Cuando los circuitos de placer del cerebro están prendidos ('on'), los circuitos de la violencia están apagados ('off') y viceversa. Entre los seres humanos una persona con tendencia al placer rara vez presenta comportamientos agresivos o violentos, y una persona violenta tiene poca habilidad para tolerar, experimentar o disfrutar actividades sensorio placenteras. Así es como, cuando la violencia sube, el placer baja.

2. *¿A qué se refiere Prescott cuando habla de privación sensorial?* El término se refiere a las sensaciones de tacto.

Los estudios de los Harlow (ver página 32), demostraron que es la privación del contacto corporal y del movimiento—y no la privación de otros sentidos—la que produce amplia variedad de comportamientos emocionales anormales, en estos animales criados en condiciones de aislamiento. Es bien sabido que los bebés y los niños que son hospitalizados o internados por periodos extensos de tiempo con poco o ningún contacto físico, ni cuidado, desarrollan comportamientos casi idénticos a los anormales, tales como perturbaciones y golpes con la cabeza.

3. *¿Cuál es la hipótesis que enuncia Prescott? ¿Qué estudios serán los que permitan demostrarla?* La privación del placer resulta en violencia física. Estudios culturales-cruzados sobre las prácticas de crianza de los hijos, sobre los comportamientos sexuales y sobre la violencia física. Se examinaron 49 sociedades de acuerdo a los grados de violencia.

4. *¿Qué consecuencias encontró Prescott con sus estudios?* Las sociedades humanas difieren grandemente en el trato de sus bebés. En algunas culturas, lo padres prodigan afecto físico a los bebés, mientras que en otras, lo padres castigan físicamente a sus niños. Aquellas sociedades que dan a sus bebés gran cantidad de afecto físico tienen menos robos y manifestaciones violentas entre los adultos, respaldando así la teoría de que la privación del placer corporal durante la infancia está significativamente unida a una alta tasa de crimen y violencia

5. *Resume en dos líneas las conclusiones del estudio de Prescott* La violencia puede originarse debido a la privación del placer somatosensorio (táctil), ya sea en la infancia o en la adolescencia

6. *¿Qué relaciones encontraron entre el afecto físico en la infancia y violencia física en la adultez?* Las sociedades que proveen a sus bebés una gran cantidad de afecto físico

7. *¿Qué relación se da entre la privación del placer físico y las guerras?* La privación del placer físico, particularmente durante los periodos formativos de la infancia, la niñez y la adolescencia, está fuertemente relacionada a la presencia de las guerras y a la violencia interpersonal.

8. *¿En EEUU, qué valoración se hace en el mundo del cine, respecto a las manifestaciones explícitas de sexo, placer y agresión?* Consideran el sexo junto con el placer como inmoral e inaceptable, pero el sexo con violencia y dolor es algo moral y socialmente aceptado.

9. *¿Qué relación encuentra Prescott entre los tipos de sociedades y los del consumo de drogas?* La sociedad de los Estados Unidos es competitiva, agresiva y violenta. Consecuentemente, esto da vía libre a las drogas que facilitan la competitividad, la agresividad y comportamientos violentos y se opone a las que contrarrestan tales comportamientos. El alcohol es bien conocido como un facilitador en la expresión de los comportamientos violentos, y, aunque adictivo y muy letal para sus consumidores crónicos, es aceptado para la sociedad estadounidense. La marihuana, de otro lado, es una droga que induce activamente al placer y acrecienta el placer de tocar e inhibe activamente los comportamientos violentos y agresivos. Es por estas razones, creo yo, que la marihuana es rechazada en la sociedad estadounidense. Por similares razones la heroína es rechazada y la metadona (una droga adictiva que disminuye el placer) es aceptada.

10. *¿Qué respuestas encontraron al realizar un estudio por medio de un cuestionario a estudiantes de 19 años?* Encontraron que los estudiantes que tienen actitudes relativamente negativas hacia el placer sexual tienden a favorecer el castigo cruel a los niños y creen que la violencia es necesaria para solucionar los problemas.

11. *¿Qué diferencias hay entre el pensamiento judeo-cristiano y aristotélico en cuanto al cuerpo, el alma, el placer y el dolor?* Dentro del pensamiento judeo-cristiano el propósito de la vida humana era salvar el alma, y el cuerpo era visto como un impedimento para lograr este objetivo. Consecuentemente, el cuerpo debería ser castigado y privado de los placeres. En palabras de San Pablo: "Den muerte a la base de los deseos del cuerpo—porque si viven de acuerdo a la carne (cuerpo), morirán: pero si por medio del espíritu ustedes hacer morir los deseos del cuerpo, ustedes vivirán" (Romanos 8:13). San Pablo claramente aboga por la privación del placer somatosensorio e inculca el dolor o inhibición de la estimulación somatosensoria como prerrequisito esencial para salvar el alma.

Aristóteles no vio un estado de guerra entre el cuerpo y el alma, pero en cambio si vio una relación complementaria, en la cual el estado del alma o de la mente era dependiente del estado del cuerpo. De hecho, él afirmó que "el cuidado del cuerpo debería preceder al cuidado del alma" (de su libro La Política). Aristóteles también observó la relación recíproca entre el placer y el dolor y reconoció que la búsqueda compulsiva del placer corporal se origina en su estado de incomodidad y dolor corporal:

"Ahora bien, el exceso es posible en el caso de cosas materiales del cuerpo; y es la búsqueda del exceso, y no la de los placeres necesarios, la que hace que el hombre se vuelva malo. Todos los hombres deberían obtener algo de disfrute en la buena comida, el vino y las relaciones sexuales pero no todos disfrutaban estas cosas de manera apropiada. Lo contrario también es cierto sobre el dolor: una persona mala no evita los excesos (de comida, vino y sexo), pero si evita el dolor por completo. Ya que lo opuesto del exceso es el dolor sólo para los hombres que persiguen los excesos...

Por consiguiente, debemos explicar ahora, el porqué los placeres del cuerpo aparecen como algo más deseables. La primera razón, es que el placer deja de lado el dolor. Cuando el hombre experimenta un exceso de dolor, busca el placer excesivo y el bienestar y confort corporal en general, creyendo que esto remediara el dolor. Estos "placeres" (remediales) se vuelven muy intensos—y esa es la verdadera razón de por qué ellos (los placeres) son tan buscados, ya que ellos son experimentados como un contraste con su opuesto, el dolor". (Ética Nicomaquea, Libro 7)

Es evidente que el concepto judeo-cristiano de placer corporal es bastante opuesto al delineado por Aristóteles, particularmente, en el alivio del dolor corporal y el "disconfort" a través del placer somatosensorio. Esta negación del placer somatosensorio en la doctrina cristiana de San Pablo ha conducido a formas alternativas de "alivio" a través de estímulos dolorosos tales como cilicios, auto-desprecio, auto-mutilaciones, violencia física contra los otros y placeres no-sensorios como las drogas.

12. *¿Qué reacciones se producen en animales a los que se privaron de estimulación táctil?* Algunos terminaron mutilando algunas partes de sus cuerpos. Los animales privados de las caricias tempranas en su vida desarrollaron una alta sensibilidad y percepción al dolor, a la vez, que una gran aversión a ser tocados por otros. Así, ellos quedan bloqueados para experimentar la terapia del placer corporal que ellos necesitarían para su rehabilitación. En esta condición, ellos tienen pocas alternativas distintas a la violencia física, ya que su orientación al dolor por el tacto y el contacto corporal se facilita por su deteriorada habilidad para experimentar el dolor. Por consiguiente, la violencia física y el dolor físico se convierten en "terapias" de selección—o en posibilidades—para aquellos que han sido privados de placer físico.

13. *¿Cómo interpreta el autor las causas que llevan a la violación?* Yo interpreto la violación como una venganza que toma el hombre contra la mujer por su temprana carencia de afecto físico. Un hombre puede expresar su hostilidad hacia su madre, por no haber recibido suficiente atención física, al violar a otra mujer.

Los primeros meses. La alimentación materna y las caricias ayudarán a este niño a crecer y a convertirse en un adulto no violento. La negación de tal cuidado y contacto en su infancia puede tener el efecto contrario.

Es mi creencia que la violación tiene sus orígenes en la privación de afecto físico en las relaciones padres-hijos y en las relaciones sexuales adultas; también en un sistema de valores religiosos que considera al dolor y privación corporal como algo moral y aceptable y el placer físico como algo inmoral. La violación mantiene el dominio del hombre sobre la mujer y respalda la perpetuación de los valores patriarcales de nuestra sociedad.

14. *¿Cómo responde a la complejidad de las células nerviosas el estímulo de un ambiente rico en lo social y sensorial?* Aumenta la complejidad de las dendritas. Las células cerebrales con muchas dendritas pueden influenciar y regular la actividad de otras células cerebrales más efectivamente que las células cerebrales con pocas dendritas o con dendritas anormales. Se cree que la complejidad de las células cerebrales está relacionada con la habilidad para solucionar problemas complejos de naturaleza social e intelectual, y que las estructuras dendríticas anormales provocan descargas eléctricas anormales ('punzones') en el cerebro.

Muchos otros investigadores han demostrado que criar ratas en aislamiento después de que han sido destetadas induce cambios significativos en la bioquímica del funcionamiento de las células cerebrales. Otros investigadores han mostrado actividad eléctrica anormal de las células cerebrales en monos en aislamiento. Yo he sugerido que el cerebelo, una estructura cerebral que tiene que ver con muchos procesos de regulación del cerebro, funciona anormalmente cuando un animal es criado en aislamiento y que esto implica comportamientos violentos y agresivos debido a la carencia de estímulos somatosensorios.

15. *¿Qué valoración hace Prescott respecto a la desnudez, las caricias y el afecto?* La desnudez, la franqueza y el afecto dentro de la familia pueden enseñar a los niños y a los adultos que el cuerpo no es algo vergonzoso ni inferior o algo sucio, sino que puede ser una fuente de belleza y sensualidad a través del cual nos relacionamos emocionalmente los unos con los otros; el afecto físico que involucre ciertas caricias, abrazos, y el sentido del tacto en general no debería ser visto o tomado como una estimulación sexual, la cual es un tipo especial de afecto físico.

16. *¿Cómo son los niveles de serotonina en monos aislados durante al crianza?* Niveles bajos y anormales de serotonina han sido encontrados en monos criados en aislamiento y también en niños altamente agresivos que están internados en institutos. Estos hallazgos sugieren que la privación somatosensoria durante los periodos formativos del desarrollo altera significativamente el sistema bioquímico del cuerpo asociado con los comportamientos altamente agresivos. Otros investigadores han documentado anomalías en el sistema de respuesta cortico-adrenal en roedores que crecieron en aislamiento, y que desarrollaron hiperactividad, hiper-reactividad y comportamientos hiperagresivos. Así se puede ver, como otro sistema bioquímico asociado con la agresividad se altera con las carencias somatosensorias vividas en etapas tempranas.

17. *¿Qué propuestas hace Prescott para resolver los problemas de comportamiento agresivo e indeseable?* Debemos suministrar ambientes somatosensorios ricos de tal manera que el cerebro pueda desarrollarse y funcionar de tal forma que produzca comportamientos placenteros y pacíficos. La solución a la violencia física es el placer físico experimentado dentro de un contexto de relaciones humanas significativas. Para muchas personas un principio moral fundamental es el rechazo a las creencias, a las políticas y a los comportamientos que infringen dolor, sufrimiento y privación de nuestros semejantes. Este principio debería ser más extendido; deberíamos buscar no sólo la ausencia del dolor y sufrimiento, sino también el incremento y mejoramiento del placer, la promoción de relaciones humanas afectuosas y el enriquecimiento de las experiencias humanas.

Si luchamos para incrementar el placer en nuestras vidas, esto también afectará las formas en que expresamos la agresividad y la hostilidad. La relación recíproca entre placer y violencia es tal, que una inhibe a la otra: cuando el placer físico es alto, la violencia física es baja. Cuando la violencia es alta, el placer ha sido bajo. Esta premisa básica de la teoría de la privación del placer somatosensorio nos proporciona las herramientas necesarias para crear un mundo de paz, afecto y cooperación.

18. Conclusiones finales del autor:

El mundo, sin embargo, tiene poco tiempo para corregir las condiciones que nos impulsan a confrontaciones violentas. La tecnología moderna de guerra ha hecho posible que solo un individuo o nación pueda destruir totalmente a grandes cantidades de nuestra población. La gran amenaza viene de aquellas naciones que tienen los ambientes más pobres para sus niños y cuyas sociedades son

bastante represivas con el afecto sexual y la sexualidad femenina. Deberemos temer bastante cuando estas naciones adquieran las modernas armas