

# Aprender a gestionar positivamente la agresividad de nuestros hijos e hijas



En esta charla queremos proporcionar herramientas y recursos para gestionar positivamente las reacciones agresivas de nuestros hijos e hijas.

Haremos una introducción sobre este tema y nos centraremos en la agresividad de los niños de bebés a adolescentes.

Cuando la agresividad de nuestros hijos y hijas es incontrolable empezamos a dudar, es el primer paso para reflexionar y encontrar la mejor solución según nuestro caso.

---

## Temas que trabajaremos:

Introducción sobre la agresividad en niños y niñas

- Definición de agresividad y conducta agresiva: qué es la agresividad y cuando una conducta es agresiva.
- Modalidades de agresividad
- Tipo de relaciones interpersonales que deriva
- Grado de actividad implicada
- Tipos de agresión: Agresión instrumental y Agresión hostil-afectiva o emocional
- Diferencias entre niños y niñas
- Causas y Teorías
- Cómo se produce la adquisición del comportamiento agresivo
- Cómo se mantiene la conducta agresiva

Cómo prevenir los comportamientos agresivos de los niños y niñas

Herramientas y Recursos para gestionar positivamente la agresividad

Espacio de debate: influencias, factores, control...