



PERÚ

**MINISTERIO
DE SALUD**

DIRECCIÓN DE SALUD Y LIMA CIUDAD
Dirección de Red de Salud Lima Norte V - Rimac - SMP - LD

"Año de la Inversión para el Desarrollo Rural y la Seguridad Alimentaria"



Rímac, 20 de Febrero del 2013

Nota de Prensa

LA ACTIVIDAD FÍSICA DISMINUYE LA PRESENCIA DE ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES



Con la finalidad de disminuir la presencia de enfermedades no transmisibles y adoptar estilos de vida saludables, la Dirección Ejecutiva de Promoción de la Salud de la DISA V Lima Ciudad, inauguró esta tarde el Taller de Actividad Física en el Centro de Salud México del distrito de San Martín de Porres.

"El sedentarismo y el consumo de comidas chatarras nos generan sobrepeso, osteoporosis, hipertensión y enfermedades cardiovasculares. Es por ello que en nuestra Red de Salud, no sólo se promueve, sino se desarrolla la actividad física de forma continua", manifestó el Dr. Arturo Hinostroza Atahualpa, Director Ejecutivo de la Red de Salud Rímac-SMP-LO.

Siendo parte de las actividades, el Director Ejecutivo junto a su equipo de gestión, no dudaron en participar del ejercicio físico que generan agilidad, elasticidad, velocidad y sentido de equilibrio en nuestro cuerpo.

Estas actividades se vienen desarrollando en los treinta y cinco establecimientos de salud de nuestra jurisdicción, dirigida por las monitoras de actividad física involucrando a los pacientes, vecinos y trabajadores de nuestra institución.

Recuerda que el bienestar de nuestro cuerpo es salud, por ello debemos realizar caminatas de 30 minutos al día, practicar deporte y bailar.

NP 028 -2013
Oficina de Comunicaciones
Red de Salud R-SMP-LO



PERÚ

MINISTERIO DE SALUD

DIRECCIÓN DE SALUD Y LIMA CIUDAD
Dirección de Red de Salud Lima Norte V - Rimac - SMP - LO

"Año de la Inversión para el Desarrollo Rural y la Seguridad Alimentaria"





PERÚ

MINISTERIO DE SALUD

DIRECCIÓN DE SALUD Y LIMA CIUDAD
Dirección de Red de Salud Lima Norte V - Rimac - SMP - LO

"Año de la Inversión para el Desarrollo Rural y la Seguridad Alimentaria"

