

El gasto en actividad física de las personas mayores en España. La demanda establecida.

Del Hierro, D.; Campos, A.; Jiménez-Beatty, J.E.; González, M^a.D; Martín, M^a.
INEF-Universidad Politécnica de Madrid y Universidad de Alcalá

Dentro del estudio de mercado realizado a nivel nacional sobre la actividad física de las personas mayores de 65 años en España¹, encontramos como variable analizada el gasto mensual o desembolso económico que los encuestados hacen o estarían dispuestos a hacer para practicar la actividad física deseada. En este número de Active Training, nos centramos en el gasto mensual en el que incurren las personas mayores de la *demandada establecida*. Este tipo de demanda la componen *las personas que realizan actividad física semanalmente*.

Según los resultados obtenidos, se trata del 17,4% de los mayores, lo que significa que en nuestro país practican algún tipo de actividad física semanalmente 1.302.284 de personas mayores de 65 años.

El gasto en actividad física de las personas mayores.

En cuanto al gasto mensual en la actividad física semanal realizada (gráfico 1), la mitad de los practicantes declara no gastar nada. El 19,5% efectúa un gasto menor de quince euros y el 22,6% gasta entre quince y treinta euros al mes. Por último sólo el 5,7% declaró gastar por encima de los 30 euros en su actividad habitual. Estos porcentajes, incluyendo los que no gastan nada, nos proporcionan una media de 8,75 euros.

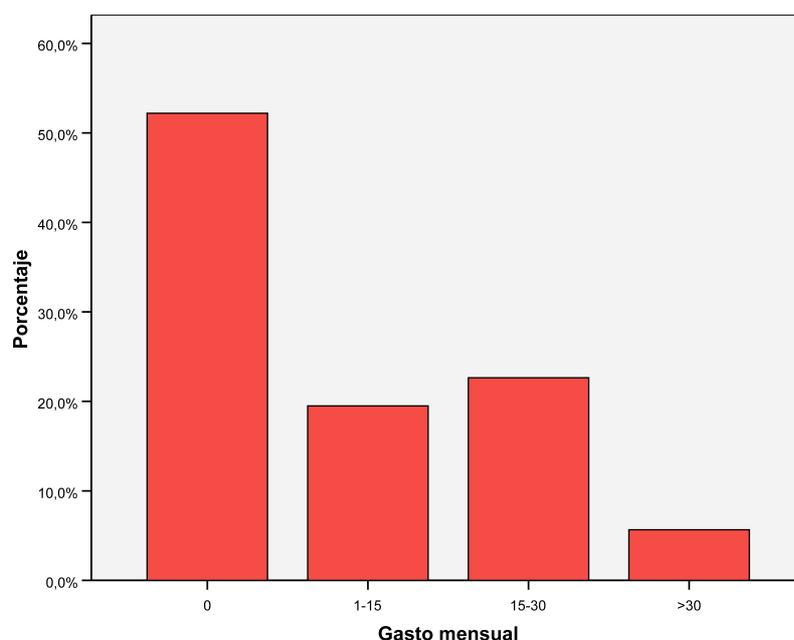


Gráfico 1. Gasto mensual en actividad física de la demanda establecida

En una primera aproximación estas cifras parecen bajas. Para entenderlas mejor se analiza el gasto mensual según una serie de criterios que influyen sobre él, como características sociodemográficas de los practicantes, tipos de actividades realizadas y el modo de organización de las mismas.

Según los resultados de analizar el gasto mensual en actividad física en función de **variables sociodemográficas:**

- Por **género** no se observan grandes diferencias, si bien en las mujeres se detecta en comparación con los hombres, un porcentaje ligeramente inferior de los casos declarados de no gastar nada, y unos porcentajes ligeramente superiores de gastar menos de quince euros, o entre quince y treinta euros. Sin embargo en las medias de ambos géneros, los hombres parecen gastar algo más (9.38 euros) que las mujeres (8.33 euros). Esta aparente contradicción viene explicada por un 9,4% de varones que declaran gastar más de treinta euros al mes en su actividad (y que realizan determinadas actividades en la naturaleza, que no realizan las mujeres, que son actividades que implican un mayor gasto).
- En cuanto a la **edad**, se aprecia un mayor gasto en los menores de 74 años, el 54,7% de los practicantes (con una media de 10.32 euros), pues aunque la mitad no gasta nada, la otra mitad declaró gastar: el 17,5% menos de quince euros; el 25,9% entre quince y treinta euros; y un 7,8% más de treinta euros. Por el contrario en los mayores de 75 años, el 60,5% no gastaba nada y el resto gastaba menos de treinta euros, siendo la media de todos ellos de 4.51 euros al mes.

Entre las **Categorías y Tipos de actividades** físicas también existen notables diferencias:

- En las **Actividades Físicas en Sala**, practicadas por el 78,1%, no gasta nada el 58.4%, y del resto, el 37% gasta menos de 30 euros al mes. Sólo el 4.8% de sus practicantes gasta más de 30 euros. En cuanto a las medias según tipo de actividad se sitúan en orden creciente, los servicios de ejercicio físico, 6.61 euros mensuales, las actividades con música (bailes), 8.40, y las actividades de gimnasia oriental (taichi, yoga...) con 9.43 euros de promedio.
- En las **Actividades acuáticas**, con un 13,8% de practicantes, únicamente el 14.3% no gasta nada, y la mitad gasta entre quince y treinta euros. Sólo el 4.8% de sus practicantes gasta más de 30 euros. La media de gasto mensual es casi la más alta de todas las actividades: 16.67 euros mensuales.
- En las **Actividades al aire libre** (6,9% de practicantes), la mitad no realiza ningún gasto y un 27,3% gasta menos de quince euros. Pero es la categoría de actividades donde un mayor porcentaje de sus practicantes gasta más de treinta euros mensuales, tratándose en la mayoría de los casos, de los que realizan actividades en la naturaleza como pescar y cazar, y en los cuales la media de gasto mensual es la más elevada, no sólo de las actividades al aire libre, sino también de todas las actividades registradas en este estudio: 19.43 euros. Por otra parte, promedio muy alejado del obtenido en las otras actividades al aire libre: como desplazamientos

en medio urbano – pasear en bicicleta-, que no implica gasto alguno; y juegos de lanzamiento, con 5.0 euros de gasto.

- En los **Deportes**, con sólo el 1,3% de los que practican, la mitad no gasta nada y la otra mitad declara gastar entre quince y 30 euros, situándose la media de todos ellos en 10 euros.

En el **Modo de organización** de la actividad semanal realizada se observan perfiles de gasto muy diferentes y que se ubican en orden creciente de la siguiente manera;

- El 26,4% realiza **actividades autoorganizadas** (por su propia cuenta o con amigos o familiares) que son, como era previsible, las que menos gasto conllevan, el 88% de esas personas no gasta nada y sólo el 12% gasta entre uno y quince euros, con un promedio para todos ellos de 2.57 euros.

- Con un 24,5% de los practicantes están las actividades organizadas por los **Hogares del Jubilado**, (u otras instituciones similares como los Centros de Día para mayores), en las que el 66,7% de las personas no gasta nada, y el 33,3% declara gastar entre uno y quince euros, con un promedio para todos ellos de 3.62 euros.

- En **otras entidades** (no deportivas ni específicas de mayores), donde practican sólo el 3,5%, se observa una gran dispersión porque en unos casos no gastan nada, el 66.7%, mientras que en el resto declaran gastar más de 30 euros al mes, con un promedio para todos ellos de 14.17 euros.

- En las **entidades de servicios de actividad física y deporte**, (Asociaciones, Ayuntamientos, Empresas privadas), se concentran el 45,3% de los que se ejercitan, y es donde se encuentra un menor número de casos de declaraciones de no gastar nada, el 21.1%. Y por tanto donde más parecen gastar los mayores que practican: el 33.8% gasta menos de quince euros; el 35.2%, entre quince y treinta euros; y el 9.9%, más de treinta euros. El promedio de todos ellos, es el más alto entre los diferentes modelos de organización, y se sitúa en 14.89 euros.

Expectativas de gastos para realizar otra actividad por la demanda establecida.

En referencia a sus expectativas de gasto mensual en realizar otra actividad física, casi la mitad de estas personas parece no estar dispuesta a gastarse nada en la nueva actividad (el 47,1%). Pero de la otra mitad, el 29,4% gastaría mensualmente menos de 15 euros y el 23,5% estaría en disposición de gastar entre 15 y 30 euros.

Por otro lado, en cuanto a la percepción del precio como una barrera que evita la práctica de esta segunda actividad, ningún encuestado lo considera “totalmente” como una barrera, solamente el 13,3% lo considera “bastante” como una barrera y el 86,7% no lo considera una barrera en absoluto.

Como organizadores de servicios de actividad física, los resultados de esta parte de la investigación, recogidos en este artículo, nos pueden aportar información sobre una serie de variables que influyen en nuestra oferta:

- Sobre el tipo de condiciones económicas que los practicantes están asumiendo para realizar la actividad que desarrollan habitualmente.

- Sobre los perfiles de estos practicantes y cuáles de ellos están dispuestos a pagar más por los servicios deportivos, en cuáles de éstos prefieren gastarlos y cómo quieren que se organicen.

- Por último, sobre lo que estarían dispuestos a pagar por hacer una actividad adicional y si el precio es o no una barrera para su realización.

Todos estos resultados nos proporcionan datos necesarios a la hora de planificar y organizar de manera específica una oferta de servicios de actividad física dirigida a este grupo de población.

¹ Esta investigación forma parte del Proyecto Coordinado de I+D+I DEP2005-00161-C03 y sus tres Subproyectos 01, 02 y 03, que han sido cofinanciados por: el Ministerio de Educación y Ciencia y los fondos europeos FEDER, así como por la Ayuda para apoyar las líneas de I+D de los Grupos de Investigación de la Universidad Politécnica de Madrid: UPM05-C-11203 y la Ayuda para proyectos de investigación de la Universidad de Alcalá