MARCO CONCEPTUAL DE LA FISIOTERAPIA EN LA ACTIVIDAD FISICA Y EL DEPORTE.

INTRODUCCION

La evolución que la Fisioterapia ha sufrido en los últimos años, obligo a la AEF a redactar un primer documento en el año 2000, llamado Marco Conceptual de la Fisioterapia Deportiva, con el fin de poner a disposición de organismos oficiales, educativos unas líneas maestras en la elaboración de Propuestas Formativas tendentes a la formación de Fisioterapeutas en esta área específica.

Esta evolución no se ha detenido, y la AEF se adapta a los cambios educativos, competenciales que se desarrollan en el periodo 2000/2006, de los cuales los dos mas importantes son :

1. Desarrollo del Programa Sport Physiotherapy for Alls (SPA) desarrollado por la International Federation of Sports Physiotherapy (IFSP), subgrupo de la WCPT del cual es miembro fundador la AEF y que elabora un Perfil de Competencias del Fisioterapeuta Deportivo, recomendado a los países miembros con el fin de homogeneizar los procesos de formación de Especialistas, Master, etc., en este área.
2. Promulgación de la Ley de Ordenación de Profesiones Sanitarias que acota las actuaciones de los distintos profesionales y los grupos de actuación de los mismos.

Por todo ello , desde la Sección Nacional de Fisioterapia de la Actividad Física y el Deporte de la AEF; se propone en la reunión de la Junta Directiva de Diciembre 06, elaborar un nuevo documento actualizado, con la colaboración de Colegios Congeniados y Delegaciones de la AEF., que puede cumplir el objetivo inicial de guía y soporte para Instituciones y Organismos que precisen obtener una mas amplia información sobre competencias, habilidades y objetivos del citado profesional.

La Actividad Física y el Deporte deben ser entendidos como una manifestación del estado de salud de una persona y, por lo tanto, el fisioterapeuta, como profesional de la salud, debe aportar sus conocimientos y técnicas, con el fin de promover, mantener y recuperar la salud integral del individuo, permitiéndole realizar ambas actividades con plena seguridad.

FISIOTERAPIA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE.-

A. DEFINICIÓN

Debe entenderse como aquella rama de la Fisioterapia General que centra sus objetivos en el ámbito de la actividad física y deportiva, es decir, el conjunto de métodos, técnicas y actuaciones que mediante el uso y la aplicación de agentes físicos previenen, recuperan y readaptan a personas con disfunciones del aparato locomotor, producidas por la práctica del deporte o ejercicio físico en sus diferentes niveles y actúan mediante el ejercicio físico, como expresión de la cinesiterapia en la prevención de lesiones, enfermedades

B. MARCO LEGAL

Dentro del marco legal en el que se desarrolla la Fisioterapia de la Actividad Física y el Deporte, partiendo del aspecto más general, mencionaremos: Constitución: Artículo 43, que recoge el Derecho a la protección de la salud y el cumplimiento por parte de los poderes públicos de fomentar la educación sanitaria, la educación física y el deporte.

Ley General de Sanidad. Título IV. Capítulo I.

Se reconoce el derecho al ejercicio libre de las profesiones sanitarias.

Ley Orgánica del Deporte (10/90) que, en su artículo 62, establece la obligación de la Administración de procurar los medios humanos y técnicos necesarios para el desarrollo de actividades físico-deportivas.

Ley de Ordenación de las Profesiones Sanitarias 44/2003, artículo 7 y 13.

Regula los profesionales que actúen directamente sobre grupos de población enfermos., delimitando sus actuaciones .

Directivas de Entidades Internacionales como la Confederación Mundial de Fisioterapia (WCPT) y la Federación Internacional de Fisioterapia Deportiva (IFSP) que asesoran a Instituciones Nacionales.

Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas, España, a través de sus Reglamentos y Estatutos oficialmente aprobados aporta el matiz para definir la Fisioterapia, como un “arte y ciencia” del tratamiento físico, es decir, el conjunto de:

- . Métodos o modos de procedimiento
 - . Actuaciones o efectos derivados
 - . Técnicas o habilidades para ejecutar los métodos,
- por los cuales previenen enfermedades, se promueve la salud, recuperan, habilitan y readaptan a las personas afectadas de disfunciones psicofísicas, o a las que se desea mantener un nivel adecuado de salud integral.

Su ejercicio se realiza en el marco de una actuación interdisciplinaria con el resto de agentes profesionales que intervienen en el proceso de salud.

POBLACIÓN OBJETO DE ACTUACION.

La Fisioterapia de la Actividad Física y el Deporte dirige su actuación hacia aquella población que practica:

- Actividad Física, libre o pautada como elemento de promoción de la salud general del individuo, en los ámbitos domésticos, laborales, escolares, institucionales, en sujetos con o sin discapacidad psico/física, con especial atención de grupo de riesgo como niños, mujeres y ancianos
- Deporte de base: comprende deporte realizado, en centros de enseñanza de educación física y diferentes prácticas deportivas de frecuencia y rendimiento no elevados por población de diferentes edades.
- Deporte amateur no reglado: recoge la práctica deportiva sistemática, con un cierto nivel y metodología, sin llegar a los rendimientos de la alta competición.
- Deporte reglado: práctica deportiva regulada por federaciones e instituciones de ámbito local, regional, nacional o internacional.
- Deporte de élite: práctica deportiva sistemática con nivel y metodología encaminada al alto rendimiento.
- Empleo de la Actividad Física y el Deporte como complemento de los programas de recuperación funcional de la salud., en poblaciones de riesgo, como por ejemplo, diabéticos, obesos, cardiopatas, etc.

CUADRO DAFO ELABORADO EN COLABORACION CON LOS COLEGIOS CONVENIADOS Y DELEGACIONES

Con la colaboración de los Colegios de Aragón, Extremadura, Galicia, Castilla León, se elabora un cuadro DAFO que refleja la situación de este área de trabajo, según la opinión de los citados organismos,

DEBILIDADES	AMENAZAS	FORTALEZAS	OPORTUNIDADES
Pocos Cursos de Formación específica a nivel regional localizados en las dos grandes capitales nacionales	Presencia de otros profesionales que suplantan sus funciones	Presencia de Comisiones en los colegios y delegaciones	Buena percepción por la población de la figura y de los resultados del fisioterapeuta
Confusión frecuente entre cometidos profesionales y competencias que deben desarrollar los fisioterapeutas	Ocupación de vacíos productivos por otros profesionales	Identificación por parte de los órganos profesionales de las competencias y conocimientos necesarios	Presencia cada vez mayor de fisioterapeutas en organizaciones deportivas
Excesiva focalización de la relación fisioterapeuta-Deportista , y abandono de los aspectos relacionados con la Salud a través del ejercicio	Posicionamiento de los licenciados en E. Física en organismo rectores del Deporte regional o nacional	Ley de P. sanitarias y su desarrollo a través de las Comisiones y Secciones de Actividad Física y Deporte	Aumento del numero de colectivos que necesitan recuperar la salud a través del Ejercicio Físico y el Deporte, con fines no competitivos,

Del análisis del mismo , resalta sobre todo que las actuaciones y objetivos de la AEF en cuanto al espíritu de este Documento Conceptual se deben dirigir a :

1. Cursos de Formación específica a nivel regional
2. Competencias que deben desarrollar los fisioterapeutas
3. Aspectos relacionados con la Salud a través del ejercicio

En la encuesta enviada a los colegios y delegaciones, resalta efectivamente la poca incidencia de Cursos de Especialización,- actualmente solo tres en el territorio nacional con periodicidad anual – y el desconocimiento de las competencias que las Universidades deben transmitir a los fisioterapeutas

Por otra parte, este mismo cuadro nos sitúa en los aspectos que la AEF debe reforzar en sus labores institucionales,, referidas al área específica d la Actividad Física y el Deporte :

1. Buena percepción por la población de la figura y de los resultados del fisioterapeuta.
2. Presencia cada vez mayor de fisioterapeutas en organizaciones deportivas
3. Aumento del numero de colectivos que necesitan recuperar la salud a través del Ejercicio Físico y el Deporte, con fines no competitivos.

En el análisis de la Fisioterapia de la Actividad Física y el Deporte, como profesión, se deben considerar los siguientes factores:

- . Responde a una demanda social, respaldada por la Administración, a través de la Ley Orgánica del Deporte 10/1990, de 15 de Octubre, en su artículo 6.2, que exige para su cumplimiento de la existencia de profesionales con unos conocimientos y habilidades específicas

- . Posee un cuerpo de conocimiento propio, que aumenta a través de la investigación, y que halla su marco en la regulación universitaria de sus enseñanzas, tal y como recoge la Ley de Ordenación Universitaria.

- . Desarrolla, a través de organizaciones profesionales, procedimientos de formación continuada que actualizan las destrezas y habilidades de los profesionales.

- . Establece sus propias normas, modelos de actuación y criterios de evaluación, por el establecimiento de entes jurídicos colegiales, tal y como prevé la Ley de Ordenación de las Profesiones Sanitarias 44/2003, de 21 de Noviembre, artículos 4, 9 y 13.

- . Posee un Código Deontológico propio, respetado y exigido por las organizaciones colegiales, como señala el artículo 7, pto. 5 de los Estatutos Generales del Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España, publicados en el Real Decreto 1001/2002, de 27 de Septiembre.

Estos antecedentes forman la base reguladora de cualquier actividad formativa o profesional a futuro, y es a partir de ella, desde la que se diseña este nuevo Marco Conceptual., cuyo objetivo es ofrecer sobre todo un adelanto de las **COMPETENCIAS** que el fisioterapeuta debe desarrollar en su área de trabajo.

COMPETENCIAS DEL FISIOTERAPEUTA ESPECIALISTA EN FISIOTERAPIA DE LA ACTIVIDAD FISICA Y EL DEPORTE.

PREVENCIÓN DE LESIONES

El Fisioterapeuta Deportivo valora el riesgo de lesión asociada a la practica de una actividad física o deportiva, informando al cliente, formando al cliente y a otros colaboradores en la manera de reducir la prevalencia de estas lesiones (SPA)

Contexto de actuación:

- la actuación preventiva se puede desarrollar en el medio clínico, deportivo o recreativo
- por la existencia de equipos multiprofesionales involucrados en el cuidado del cliente, la actuación del fisioterapeuta contribuye al desarrollo integral del cliente.

Conductas recomendadas :

- Evaluación integrada de la capacidad psicofísica del cliente, con atención a factores fisiológicos, kinesiológicos y psicopatológicos
- Evaluación de factores exógenos y endógenos del cliente que puedan precipitar la aparición de la lesión
- Formulación de diagnósticos funcionales que correlacionen el estado del cliente con las limitaciones pato fisiológico
- Detección de potenciales impactos ambientales y tecnológicos
- Facilitación y desarrollo de la mayor eficacia motora
- Educación del cliente y de otros colaboradores en las actuaciones de detección y valoración de riesgos.
- Actualización del conocimiento específico profesional.

Standards exigibles a un Fisioterapeuta Deportivo :

Los **Standards** hacen referencia a requisitos formativos, encomendados a las entidades proveedoras de programas de formación, como Universidades, Sociedades Científicas, etc.

- Fundamentos de conocimiento por medio de un proceso reglado de formación, bien a nivel de Especialización o Master.
- Manejo de los principios del análisis científico de publicaciones y material de investigación, con alta capacidad de crítica y síntesis
- Desarrollo de Registros y herramientas de información que permita medir la eficacia de sus aplicaciones
- Desarrollo de técnicas de comunicación e intervención ajustadas a los principios de racionalidad, evidencia y eficacia científica

RECUPERACION FUNCIONAL

El fisioterapeuta deportivo usa el razonamiento clínico y sus destrezas en el diagnóstico fisioterápico de las lesiones y en el diseño, evaluación y actualización de las técnicas y procedimientos que permitan al deportista una plena integración a su actividad deportiva habitual, tras una lesión.

Contexto de actuación :

La recuperación funcional se extiende desde el momento de la lesión hasta que el deportista alcanza el nivel óptimo de rendimiento físico

La recuperación funcional se desarrolla tanto en el ámbito individual, como de equipo, dentro de un enfoque multiprofesional y en una gran variedad de escenarios, que van desde la consulta privada a **los centros deportivos**.

Conductas recomendadas

El análisis de la lesión y de su proceso de curación, requerirá que el Fisioterapeuta tenga conocimientos de :

- Demandas físicas y psicológicas del deporte que practica el sujeto, así como de su técnica
- Acontecimientos físicos y psicológicos que se desarrollan durante el proceso de curación
- Influencias psicosociales que actúan sobre el deportista, así como de las derivadas de su edad y situación personal
- Conocimientos de medidas para el control del estado funcional del sujeto sano y su aplicación al deportista
- Herramientas de medición de efectividad de las actuaciones efectuadas, en pos de ajustarlas a la evidencia actual.
- Comunicación interprofesional con otros estamentos y organizaciones que intervengan en el desarrollo de la actividad del deportista.

Standards exigibles a un fisioterapeuta deportivo :

- El fisioterapeuta deportivo tiene que demostrar las siguientes habilidades.
- Identificar el impacto de factores que afecten la recuperación del sujeto
- Manejar el enfoque biopsicosocial de la lesión y sus efectos.
- Identificar técnicas de examen clínico y funcional en los diversos contextos de actuación del sujeto
- Identificar estrategias de intervención usadas para la recuperación así como los riesgos y complicaciones que puedan surgir en el proceso

Acciones e Intervenciones:

El fisioterapeuta deportivo demostrara poseer las habilidades específicas de:

- Reconocimiento de la necesidad de derivación del deportista hacia otros profesionales de la salud que colaboren en el establecimiento de la valoración clínica, tras su valoración inicial
- Diseño e implementación de Programas de actuación, basados en la evidencia en el mantenimiento y mejora de la flexibilidad y la fuerza
- Diseño e implementación de técnicas de eficacia contrastada en el manejo del dolor, la inflamación, según la evidencia actualizada.
- Diseño de programas de actividad física tendente al mantenimiento de la función en segmentos y áreas no lesionadas del aparato locomotor
- Valoración de los riesgos derivados del empleo de equipos y estrategias de intervención, adecuando los mismos a la situación del sujeto
- Mantenimiento de la privacidad y confidencialidad de las actuaciones seguidas

Aspectos Internacionales:

En muchos países del ámbito sajón, el término “Rehabilitación” es equiparable al concepto de “Recuperación Funcional”.

AEF prefiere limitar el uso del término Rehabilitación a la actuación multidisciplinar efectuada sobre sujetos discapacitados por varios profesionales, de manera coordinada y secuencial en entorno institucionalizados

DIRECCIÓN PROFESIONAL.

El Fisioterapeuta Deportivo controla, dirige y administra los recursos materiales, humanos, legales y éticos de forma que garantice la mayor eficacia y excelencia profesional

Contexto de actuación:

Contacto directo con los individuos en los medios habituales de la práctica deportiva y la asistencia fisioterápica

Equipos multiprofesionales de actuación con el deportista.

Conductas recomendadas :

. Pueden variar según el contexto y el país, pero en general podemos considerar :

- . Gestión del tiempo de trabajo
- . Dirección financiera y de recursos en las instalaciones administradas
- . Dirección de personal y recursos humanos adscritos
- . Planificación estratégica de objetivos y actuaciones
- .

Standards exigibles a un Fisioterapeuta Deportivo :

Conocimientos de reglamentos deportivos nacionales y locales

Gestión de recursos humanos, y financieros
Gestión de técnicas de optimización de recurso y técnicas de planificación

Nota : En algunos países miembros de la IFSP; el Fisioterapeuta Deportivo esta involucrado en las actividades de gestan de las instalaciones que tiene a su cargo, en posición similar a un Ejecutivo de Cuenta Comercial, siendo el encargado del diseño de actuaciones , de herramientas de comprobación de objetivos y de gestión integral de los recurso adjudicados,

INVESTIGACIÓN Y DESARROLLO PROFESIONAL

El Fisioterapeuta Deportivo desarrolla una labor de investigación sobre su practica de conocimiento que le permite mejorar su actuación y alcanzar una excelencia en su trabajo.

Igualmente los resultados de esas investigaciones los comunica y disemina, para de esta forma cooperar a la mejora de otros colegas

Contexto de actuación:

El análisis de su practica diaria, confrontado con al actuación basada en la evidencia, como marco de estudio.

Conductas recomendadas :

- . Desarrollo de herramientas de valoración y comprobación de las actuaciones.
- . Búsqueda de evidencia actualizada en su practica
- . Recolección de datos directos o indirectos, con el fin de obtener la masa critica necesaria , para someter la actuación a un proceso investigativo reglado.
- . Colaboración con entidades académicas y universitarias, que acojan y favorezcan el desarrollo de investigaciones.

Standards exigibles a un Fisioterapeuta Deportivo :

El Fisioterapeuta Deportiva, debería mostrar y desarrollar habilidades en :

- . Discusión de los principios teóricos de una práctica, y medios de cuantificación o calificación de sus efectos, a través del método investigativo
- .Identificación y manejo de las variable necesarias para el análisis científico
- . Identificación de oportunidades que favorezcan el desarrollo de investigaciones y análisis sobre técnicas y procedimientos
- . Control de procesos de recolección de datos en orden a salvaguardar la máxima relevancia de los mismos
- . Incorporación a grupos profesionales que diseminen de manera oral o escrita, los conocimientos obtenidos tas los procesos de análisis, mediante una actitud dinámica

LA FORMACION DEL FISIOTERAPEUTA DE LA ACTIVIDAD FISICA Y EL DEPORTE

Los cambios acaecidos en la legislación española referente a los títulos universitarios, procesos de formación y regulación de estudios de Postgrado sitúa a día de hoy , al fisioterapeuta que quiere dedicar su actividad profesional al área de la Actividad Física y el Deporte , en la necesidad de optar por dos vías de formación .

.- Títulos Propios Universitarios: De carácter local, sin validez oficial, pero con una demostrada experiencia, pues ha sido la herramienta formativa al uso desde el año 1992 , en la capacitación del profesional en los contenidos meramente técnico, sin aportación de competencias generales como las descritas en este documento.

.- Programas Oficiales de Postgrado / Master : De carácter oficial y profesionalizantes, son la vía actual y futura de acceso a una formación de calidad, basada en el desarrollo de habilidades – rasgo común con los Títulos Propios – y sobre todo de Competencias que por otra parte sean reconocidas en próximas leyes del rango de la actual de Ordenación de Profesiones Sanitarias o la próxima de Ordenación del Ejercicio Profesional de la Actividad Física y el Deporte.