

The way to the...



15-20 September, 2013 | Granada, SPAIN
Granada Exhibition and Conference Centre
"Joining Cultures Through Nutrition"

Workshop Internacional
ACTIVIDAD FÍSICA EN LA PREVENCIÓN Y EL TRATAMIENTO DE LAS ENFERMEDADES
CRÓNICAS

9 de Noviembre de 2011
Aula Magna, Facultad de Ciencias del Deporte, Universidad de Granada

Coordinadores

Prof. Manuel Castillo Garzón

Prof. Ángel Gil Hernández

Dr. Jonatan Ruiz Ruiz

Programa preliminar

9:30-9:45 Bienvenida e introducción

Vicerrector de Investigación y Política Científica y Coordinadores

9:45-10:30 Rol de la actividad física vigorosa y la diferenciación de células madre en el desarrollo de una composición corporal saludable: nuevas teorías con implicaciones para la prevención de la obesidad y enfermedades asociadas.

Bernard Gutin

10:30-11:00 Actividad física y cáncer: ¿Deben los oncólogos contar con la fisiología del ejercicio?

Alejandro Lucia

11:00 -11:30 Descanso y presentación de posters

11:30-12:30 Mesa redonda y conferencia de prensa con los ponentes y medios de comunicación

12:30-13:00 Actividad física, fitness y obesidad en personas jóvenes: ¿Qué nos dicen los estudios transversales y longitudinales?

Francisco B Ortega

13:00-13:30 Resistencia a la leptina: rol de la actividad física

Jose A Calbet

13:30-15:00 Descanso y presentación de posters

15:00-15:30 Puede la actividad física reducir la predisposición genética a desarrollar enfermedad cardiovascular?

Jonatan R Ruiz

15:30-16:00 Cómo influye el ejercicio en la salud mental y en la prevención de las enfermedades neurodegenerativas

Ken Fox

16:00-16:30 Influencia de los hábitos de actividad física de los médicos y estudiantes de medicina sobre los consejos de práctica de actividad física

John Duperly

16:30-17:00 Descanso y presentación posters

17:00-17:30 Promoción de la actividad física para la salud en Europa

Pekka Oja

17:30-18:00 Conclusiones, y clausura
Coordinadores

Organizado por:



Patrocinado por:

